

# Cales i ports de la Costa Brava









# Una costa a descobrir

L'extens litoral de la Costa Brava, amb una gran varietat de paisatges i d'ecosistemes, ofereix als navegants que solquen les seves aigües magnífics escenaris, parcs naturals, extenses platges de sorra daurada i cales recòndites, pràcticament verges, on fondejar per gaudir d'un bany en aigües cristal·lines o passar una nit gaudint del silenci i la tranquil·litat d'indrets desconeguts fins i tot per molts navegants, a alguns dels quals només s'accedeix per mar.

Però a més d'això, la Costa Brava és també per als navegants més inquiets no només un lloc de pas sinó un complet univers per descobrir lentament, gaudint de cada minut, en el qual el Mediterrani s'expressa en tota la seva plenitud a través de la cultura, l'art o una gastronomia que fon el mar i la muntanya amb els millors vins.

Per això, en aquesta guia editada pel Patronat de Turisme Costa Brava Girona i l'Associació Catalana de Ports Esportius i Turístics (ACPET), s'hi ha volgut reflectir aquesta complexitat per mostrar al visitant tot allò que el litoral de les comarques de Girona pot oferir als vaixells i les seves tripulacions durant la seva estada, especialment en termes de servei tècnic, però també d'assistència en les necessitats d'oci, plaer i descobriment des de les completes instal·lacions dels 18 clubs nàutics i marines que estan repartides per tot el litoral.

La guia que té a les seves mans no pretén substituir ni les cartes nàutiques ni els derroters, publicacions ben conegudes pels navegants, ni pot ser usada com a tal, però sí que està pensada perquè qui la fullegi o s'aturi en algun dels seus capítols hi trobi prou raons per a quedar-se en qualsevol dels ports, dels quals s'informa amb detall, i fer-hi una estada que quedarà permanentment gravada en els seus records.

## SUMARI

**6 LA COSTA BRAVA COM A DESTINACIÓ TURÍSTICA**

**21 UN PARADÍS MEDITERRANI**

**22 NAVEGACIÓ SOSTENIBLE A LA COSTA BRAVA**

**24 ZONA NORD: DE PORTBOU A L'ESCALA**

**30** El Parc Natural del Cap de Creus.

**37** Cadaqués, Dalí, Port Lligat.

**44** La badia de Roses.

**46** El Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà.

**50** Les Ruïnes d'Empúries.

**53 ZONA CENTRE: DE L'ESTARTIT A PALAMÓS**

**58** El Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

**67** Les illes Formigues.

**72** Pobles de pescadors i medievals.

**74** Camins de ronda.

**75** Fars de la Costa Brava.

**76 ZONA SUD: DE PLATJA D'ARO A BLANES**

**92** Jardins botànics.

**97 TAULA DE DISTÀNCIES ENTRE PORTS**

# La Costa Brava com a destinació turística

Pocs llocs concentren tants incentius per gaudir d'una de les experiències més plaents i enriquidores que es pugui imaginar.

Tan salvatge com acollidor i sempre majestuós, el litoral de Girona que s'estén al llarg de 200 quilòmetres des del cap Falcò, a Portbou, fins a la roca de Sa Palomera, a Blanes, va ser batejat amb el nom de Costa Brava pel periodista Ferran Agulló el 1908, impressionat pel seu agrest aspecte en contemplar-lo des de l'ermita de Sant Elm a Sant Feliu de Guíxols.

El seu perfil dibuixa a la costa un variat paisatge d'espectaculars contrastos format per imponents penya-segats des d'on el bosc mediterrani acaricia el mar, cales rocoses de profundes aigües cristal·lines, maresmes, parcs naturals, dunes i extenses platges de sorra fina, mentre que l'interior es caracteritza per un acurat i divers paisatge rural que és un viu reflex de totes les cultures que al llarg de la història han deixat la seva empremta en el territori.

Al nord, dominat pel vent de tramuntana, a vegades suau i en altres ocasions molt potent, l'imponent cap de Creus en defineix la personalitat, mentre que al centre i al sud la costa esdevé més amable.

Però tant si s'arriba per terra com navegant per mar a qualsevol dels divuit ports esportius de la Costa Brava, el viatger sempre hi trobarà una terra lluminosa i cordial, un lloc d'estada, de descobriment i de plaer on la gastronomia, l'entornisme, la cultura, l'art, la música, la naturalesa i l'esport en són els principals actius i els millors ambaixadors.



---

## PAISATGE, CULTURA I GASTRONOMIA

Espais naturals protegits, amb meravelles com el cap de Creus, els aiguamolls de l'Empordà o les illes Medes, la badia de Roses, petits pobles de pescadors, ruïnes ibèriques, gregues i romanes, esglésies medievals, solitàries cales recòndites, extenses platges on gaudir del sol i de la brisa marina, jardins botànics, i infinitat de propostes musicals, culturals o esportives, art, tradició i la possibilitat de gaudir d'una de les millors gastronomies del món. El litoral de la Costa Brava amaga sorpreses en cadascun dels seus racons.



# Entre vinyes i fogons

La terra i el mar es fonen en el paisatge de la Costa Brava per proporcionar excel·lents vins i una cuina fortament vinculada al territori i als productes locals i de proximitat.

La gastronomia de les comarques de Girona abasta un ric receptari, herència de la llarga tradició de cultures del Mediterrani i de la més actual, revolucionària i exquisida formulació d'una nova gastronomia, que elabora les més innovadores propostes culinàries del moment.

Els productes de temporada presideixen les taules dels restaurants més reconeguts i també l'exquisida cuina popular del dia a dia. Tot tipus de peixos i de mariscs són protagonistes d'impressionants suquets i arrossos. Les carns i la caça no només s'hi poden combinar, en els plats de mar i muntanya, sinó que també, guisades amb una enorme varietat de bolets o de fruites, esdevenen veritables simfonies de sabors.

Un complet bodegó d'embotits, olis elaborats amb varietats autòctones procedents d'oliveres mil·lenàries, una riquíssima diversitat de formatges artesans i una rebosteria tan completa com sofisticada, culminen unes propostes gastronòmiques basades en productes frescos del mar i de la terra, acabats de pescar o de recollir a les hortes locals, que nodreixen les cuines de restaurants i hotels per convertir-se en una experiència gastronòmica inoblidable, sempre acompanyada dels vins de la D.O. Empordà, molts dels quals han assolit un merescut reconeixement internacional.



La cultura del vi vertebra la identitat gastronòmica de la Costa Brava.





### LA RUTA DEL VI D.O. EMPORDÀ

L'Empordà és terra de vins, amb llarga tradició en varietats com la garnatxa blanca, negra o rosada i els carinyenes blancs i negres, amb les quals s'elaboren vins d'excel·lent qualitat que expressen tota l'essència del Mediterrani, emparats sota la D.O. Empordà.

En les últimes dècades ha sorgit una nova generació de joves viticultors excel·lentment formats que han sabut sumar els coneixements d'enologia heretada dels seus avis amb els d'hostaleria i restauració dels seus pares per convertir la comarca de l'Empordà en un paradís enoturístic. Trenta bodegues obren les portes als visitants i, juntament amb restaurants, hotels i altres empreses, configuren una oferta enoturística creativa, innovadora i sostenible: la D.O. Empordà.

# Gastronomia amb identitat

## LA MÀGIA DE COMBINAR ELS FOGONS TRADICIONALS I L'ALTA CUINA D'AUTOR

Girona és una de les principals destinacions gastronòmiques i enoturístiques de Catalunya, que ha consagrat noms com el Celler de Can Roca o el ja inexistent El Bulli, considerats diverses vegades com els millors del planeta. Amb catorze establiments que reuneixen un total de divuit estrelles Michelin i desenes de restaurants guardonats, les comarques de Girona, i particularment la Costa Brava, són punta de llança en l'art de la cuina.

El visitant podrà gaudir de les experiències gastronòmiques més creatives a través de propostes innovadores i festes gastronòmiques al voltant de productes locals i de temporada.

L'oleoturisme, les visites a granges i productors artesans locals o a mercats i llotges de peix, les rutes gastronòmiques o la possibilitat de participar en sortides al mar amb pescadors locals són només algunes de les centenars de propostes que deixaran una empremta tan plaent com inesborrable.



La fusió de productes de mar i muntanya caracteritza una cuina excepcional.

# Música prop del mar

La Costa Brava ofereix una àmplia varietat de festivals de tots els gèneres musicals en els indrets més suggestius.

Ja sigui en jardins botànics vora el mar, en places, platges, monestirs, claustres o recintes històrics, el teatre, la dansa, l'òpera, el ballet o el rock envaeixen durant els mesos d'estiu tot el territori amb propostes artístiques que, per la seva qualitat, han traspasat fronteres i han adquirit fama internacional.

Entre elles hi trobem el Festival Jardins de Cap Roig de Palafrugell, el de Castell de Peralada, el Porta Ferrada de Sant Feliu de Guíxols o el de Torroella de Montgrí, que s'ha convertit també en un referent europeu pel seu cartell de música clàssica i lírica. També la música clàssica és el centre de la programació del festival que es realitza a l'impressionant monestir benedictí de Sant Pere de Rodes, amb esplèndides vistes sobre el cap de Creus, a l'església del qual, amb una acústica excepcional, es programen concerts de piano i música de cambra.

No menys rellevant és la Schubertiada, consagrada íntegrament a Franz Schubert, que se celebra a la canònica medieval de Santa Maria de Vilabertran. La proposta, tanmateix, és més extensa i inclou els festivals Sons del Món, Vi & Música de Roses-Castelló, les Nits de Clàssica de Girona, el Portalblau de l'Escala, el Jazz Festival de l'Estartit-Torroella de Montgrí, el Festival de Música de Begur o les Nits de Marimurtra, al jardí botànic del mateix nom a Blanes, entre altres.



## LA PROGRAMACIÓ AL DIA

- **Festival Castell de Peralada**  
[www.festivalperalada.com](http://www.festivalperalada.com)
- **Festival de Cap Roig**  
[www.caproigfestival.com](http://www.caproigfestival.com)
- **Festival de la Porta Ferrada**  
[www.festivalportaferrada.cat](http://www.festivalportaferrada.cat)
- **Festival de Sant Pere de Rodes**  
[www.festivalsantpere.com](http://www.festivalsantpere.com)
- **Festival de Torroella de Montgrí**  
[www.festivaldetorroella.cat](http://www.festivaldetorroella.cat)
- **Schubertiada**  
[www.schubertiada.cat](http://www.schubertiada.cat)
- **Les Nits de Marimurtra**  
[www.marimurtra.cat](http://www.marimurtra.cat)

# Descobrir i aprendre

El ric patrimoni històric, arqueològic i cultural, forjat durant mil·lennis per les diferents civilitzacions i cultures que han poblat Girona i la Costa Brava, es recull en una exhaustiva oferta museística.

Etnologia, història, arqueologia, art... Però també pesca, artesanía o llegat industrial es mostren en els museus de les poblacions del litoral gironí.

Així, per exemple, a l'Escala hi ha el Museu d'Arqueologia de Catalunya-Empúries, a les restes arqueològiques d'una ciutat greco-romana. Molt a prop, a Palamós, el Museu de la Pesca ofereix un recorregut per la història d'aquesta activitat indissociable dels pobles de la Costa Brava. El Museu del Suro, a Palafrugell, o l'Ecomuseu-Farinera de Castelló d'Empúries, en una antiga factoria farinera, són dos magnífics exemples de museus centrats en el patrimoni industrial. Però si el que ens interessa és l'art més recent, el museu Dalí de Figueres ens condueix a través del surrealisme del geni empordanès, mentre que les exposicions temporals dels fons de la col·lecció privada Carmen Thyssen de Sant Feliu de Guíxols constitueixen una altra atractiva proposta artística.

Tampoc el món màgic de les joguines queda fora del patrimoni museístic de la Costa Brava, com podrà comprovar el visitant del Museu del Joguet de Catalunya, a Figueres.



## Camins del romànic

**Esglésies, convents, claustres i monestirs esquitxen la geografia de la Costa Brava i dels Pirineus amb exemples d'aquesta arquitectura, en els arcs i les pedres de la qual està gravada la història mil·lenària del territori.**

**El monestir benedictí de Sant Pere de Rodes, des d'on es gaudeix d'una vista privilegiada sobre el cap de Creus, amb un majestuós campanar que corona l'església i el claustre, és una magnífica mostra monumental d'aquesta arquitectura, com ho són també el monestir de Sant Quirze de Colera, en plena serra de l'Albera, o la col·legiata de Santa Maria de Vilabertran. Terra endins, són inexcusables les visites a Beget o als monestirs de Santa Maria de Ripoll i de Sant Joan de les Abadesses.**



# A peu o sobre dues rodes

Entre el Pirineu i el mar, les comarques de Girona són un marc excepcional per a la pràctica d'activitats a l'aire lliure.

Tant Girona com específicament la Costa Brava disposen d'una xarxa de rutes senyalitzades que permeten endinsar-se al territori a peu o en bicicleta i descobrir la naturalesa, els paisatges, la cultura i tota la riquesa, tant cultural com arquitectònica o gastronòmica, que amaguen les terres de l'interior al ritme que cadascú esculli. És també una destinació especialment adequada i apreciada internacionalment per a la pràctica del ciclisme de carretera.

Són molts els ciclistes de tot el món que acudeixen a les comarques gironines per entrenar-s'hi, no només per l'orografia, que inclou planúries i ports de muntanya i de mitja muntanya, sinó també per la tranquil·litat i la seguretat que ofereix l'àmplia xarxa carreteres secundàries i per la qualitat de vida i els serveis de què gaudeixen.

També les famílies disposen de molts quilòmetres de vies

ciclables aptes per a tothom. Especialment interessants són els 140 quilòmetres de Vies Verdes pel seu poc desnivell, ja que estan construïdes sobre antigues vies ferroviàries en desús, o l'anella circular Pirinexus que uneix vuit comarques a banda i banda de la frontera i combina traçats de Vies Verdes amb altres rutes ciclables com camins rurals o carreteres amb baixa densitat de trànsit.

Qui s'estimi més caminar, pot escollir qualsevol dels set senders de gran recorregut o GR, rutes que superen els 50 quilòmetres però que poden realitzar-se per trams, i que transcorren per antigues vies de comunicació. Opcions més curtes són els senders de petit recorregut o PR i els senders locals o SL, trams del Camí de Sant Jaume, la xarxa de senders de les comarques de La Selva i el Baix Empordà o la xarxa Itinerànnia, que transcorre pel Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà unint les tres comarques.



## EL GR 92: ELS PAISATGES MÉS AMAGATS

El sender de Gran Recorregut GR 92, que recorre els 200 quilòmetres del litoral de la Costa Brava seguint la línia de la costa, pels camins de ronda o per l'interior, ofereix les millors panoràmiques sobre el Mediterrani i permet visitar cales i platges només accessibles a peu o per mar. Pot fer-se per trams més o menys llargs, en qualsevol època de l'any. El GR 92 travessa el Parc Natural del Cap de Creus, el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà i el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, la qual cosa constitueix un atractiu afegit per als qui vulguin descobrir la gran riquesa de la flora i la fauna del territori.





Una extensa xarxa de rutes perfectament senyalitzades permet endinsar-se al territori amb absoluta seguretat en qualsevol època de l'any.

# Nàutica per a tothom

Pocs indrets com els del litoral de Girona permeten gaudir amb tanta plenitud del vent, de les onades o de la fauna i flora dels seus espectaculars i profunds fons marins.

Sigui quina sigui l'activitat aquàtica en què el visitant desitgi iniciar-se, perfeccionar o simplement gaudir, no hi ha port esportiu o municipi a la Costa Brava que no disposi d'una oferta variada per a la pràctica d'esports nàutics amb l'assessorament d'experts monitors que convertiran la seva estada en una experiència esportiva inoblidable.

Des de Portbou fins a la desembocadura del riu Tordera, a Blanes, el visitant trobarà sempre un escenari on experimentar totes les sensacions que qualsevol de les modalitats d'aquests esports procura. Ja sigui cavalcar les onades en una taula de windsurf o deixar-se portar per un estel practicant kitesurf, navegar en alguna de les diverses modalitats de vela lleugera, llogar una moto d'aigua o una embarcació a vela o motor, practicar esquí aquàtic, rem, fer excursions en caiac o explorar els fons marins bussejant amb equip autònom o sense, els llocs per descobrir són inacabables.

I és que pocs indrets del món gaudeixen d'un règim de vents com el de la Costa Brava, on dominen la tramuntana a l'hivern i a l'estiu el generalment suau garbí, gràcies als quals badies com les de Roses, Estarlit o Palamós s'han convertit en el centre de competicions internacionals de vela lleugera durant tot l'any i en un lloc privilegiat per gaudir de la vela amb amics o en família a l'estiu.



## DESCOBRIR LES PROFUNDITATS

L'abrupte cap de Creus, les illes Medes i les Formigues, els penya-segats que perfilen la costa, els fons rocosos i els prats de posidònia, són l'escenari ideal per a la pràctica del busseig.

Al llarg del litoral gironí els incondicionals de les profunditats trobaran més de trenta-cinc centres de busseig, la majoria agrupats en l'Associació de Centres Turístics Subaquàtics de la Costa Brava, que ofereixen des de cursos d'iniciació fins a sortides d'observació de derelictes i de la fauna o, per als més experts, l'exploració de coves i túnels o el descens per inacabables parets verticals en immersions a gran profunditat.

Les instal·lacions dels ports esportius ofereixen la possibilitat de practicar totes les modalitats d'esports aquàtics.



# On comença el repte

El turisme actiu i les activitats de naturalesa en íntim contacte amb el territori són la millor manera d'explorar-lo, conèixer-lo i gaudir-lo.

Les comarques de Girona, per la seva privilegiada posició entre el Pirineu i el mar i la seva orografia amable, ofereixen un gran ventall de possibilitats de gaudi de l'aire lliure i de les activitats destinades als esperits més aventurers. Si els ve de gust contemplar el territori des del silenci de les altures, diverses empreses ofereixen vols en globus.

Però si prefereixen l'adrenalina en lloc de la tranquil·litat de la cistella, l'aeròdrom d'Empuriabrava ofereix salts en paracaigudes amb monitor sobre el golf de Roses o la possibilitat d'experimentar la caiguda lliure de forma controlada en el túnel de vent Windoor Realfly. Cada any es realitzen milers de salts des de les seves instal·lacions, de manera que aquest emplaçament s'ha convertit en referència dels aficionats a aquesta activitat.

Rem a les aigües tranquil·les de l'estany de Banyoles o caiac pel litoral o pel riu Ter, perdent-se per les amagades cales i coves que les esquiten, són altres oportunitats de natura que brinden les comarques gironines, com fer una ruta en segway tot terreny per a descobrir la naturalesa per camins i senders que ens portaran pausadament a racons difícilment accessibles si no és a peu, en bicicleta de muntanya o amb aquest mitjà.

Hípica, cicloturisme en bicicletes elèctriques, barranquisme, escalada i vies ferrades, tant a l'interior com als penya-segats de la Costa Brava, completen l'àmplia oferta de turisme d'aventura, per a totes les edats, acompanyats per guies locals i amb total seguretat.



Des de les altures o ran de terra, les comarques de Girona i la Costa Brava ofereixen activitats d'aventura per a tothom.



Poques experiències hi ha tan satisfactòries com explorar el territori acompanyats per guies experts.

### AMB ULLS D'ÀGUILA

Ocupar una jornada contemplant el territori a vista d'ocell és una de les activitats que millor permeten delectar-se en l'enorme i variada riquesa paisatgística del territori. Diverses empreses especialitzades en vols de globus aerostàtic ofereixen des de sobrevolar les abruptes muntanyes de l'interior deixant que la vista es perdi en els paisatges rurals, fins a contemplar la majestuositat dels Pirineus, els petits pobles medievals o sorprendre's amb els volcans d'Olot, a la comarca interior de la Garrotxa. Més a prop de la costa, tot recorrent el litoral plàcidament des de l'aire, és inevitable deixar-se atrapar per la bellesa semiaquàtica de les maresmes dels parcs naturals de l'Empordà que es mostrarà sota els nostres peus.



# Tenir cura del cos i l'esperit

Ja sigui només unes hores o en una escapada prolongada, dedicar un temps a un mateix, deixant que la ment s'evadeixi de la rutina quotidiana, és essencial per aconseguir un benestar integral.

Disposar de temps per concentrar-se en un mateix i tenir cura tant del cos com de la ment és no només un luxe sinó una necessitat per a retrobar l'equilibri interior alterat per l'enrenou de la vida quotidiana.

Girona i la Costa Brava són el marc ideal per a desconnectar i dedicar un temps al descans, a la relaxació i al repòs o per a donar-se una treva en el viatge amb una experiència de plaer i benestar.

Per això, ja sigui a la costa o a l'interior, Girona disposa de balnearis d'aigües termals i mineromedicinals històrics, termes urbanes, hotels de luxe i spas que ofereixen tractaments personalitzats, terapèutics, estètics o relaxants per a recobrar l'energia i restablir el to vital o que permeten, simplement, parar unes hores per a recuperar-se després d'una experiència d'aventura o de turisme actiu.

També és possible iniciar-se al ioga davant del mar o en entorns naturals, fer un bany de bosc, iniciar-se en la pràctica del *mindfulness* amb professionals experts, destinar unes hores a un massatge relaxant o terapèutic, tenir cura de la pell amb tractaments naturals d'estètica, o bé submergir-se en un bany de vapor o en una sauna en els nombrosos hotels que inclouen en la seva oferta activitats destinades al benestar físic i a disminuir l'estrès i la fatiga mental en completes instal·lacions dedicades al *wellness*.



Girona disposa de nombrosos espais per alliberar-se de la tensió de la vida quotidiana.



### TURISME DE NEGOCIS

Les comarques de Girona i la Costa Brava disposen d'una completa oferta de centres de congressos i espais singulars, des d'hotels a castells medievals o grans masies aïllades a la muntanya, plenament condicionades per satisfer les necessitats d'empresaris i professionals de viatges de negocis, convencions, reunions d'empresa o viatges d'incentius.

### COMBINAR GOLF I BENESTAR

A Girona es troben vuit dels millors camps de golf de Catalunya i el Par 3 de Gualta, tots amb instal·lacions capacitades per a acollir grans competicions internacionals i també a qualsevol tipus de practicant, sigui quin sigui el seu nivell. Envoltats per l'aroma dels pins de boscos mediterranis o davant del mar, són nombrosos els establiments hotelers o resorts que paral·lelament ofereixen la possibilitat de combinar la pràctica del golf tot l'any amb el luxe i el plaer de gaudir de completes instal·lacions de *wellness* en les quals tot és possible: des de tractaments basats en derivats del raïm, fins a recorreguts sensorials en piscines termals, amb sauna, jacuzzi, pedil·luvis i massatges i tractaments a base d'olis i actius naturals.

A la Costa Brava i a tot el Pirineu de Girona, a més d'una completa oferta de salut i benestar, el visitant hi trobarà també tota mena d'instal·lacions on practicar qualsevol tipus d'activitat esportiva.

# Girona emociona

### UNA CIUTAT QUE CONVIDA

Creuar els ponts sobre el riu Onyar per gaudir del cromatisme de les cases que el flanquegen, perdre's pel call jueu, admirar els tresors de la catedral o aixecar la vista fins a les elevades voltes de creueria de la imponent església de Sant Feliu, contemplar la ciutat des de les altures de les antigues muralles, o simplement passejar a l'ombra dels milers de plàtans centenaris del parc de la Devesa, són experiències que no deixaran indiferent al visitant.

La ciutat, capital de la província, ofereix una experiència estètica inoblidable, però també una extensa oferta cultural i artística durant tot l'any amb museus, exposicions permanents i temporals d'art, festivals de música que abasten tots els estils, o festivals internacionals de teatre que atrauen les millors companyies europees. Si a això s'hi afegeix una oferta hotelera d'alt nivell i la promesa d'una experiència gastronòmica d'elevadíssima qualitat, sens dubte que la ciutat mereix que el viatger s'hi aturi tot el temps que pugui.





França

La Jonquera

Port de Portbou

C.N. Sant Miquel de Colera

C.N. Llançà

C.N. Port de la Selva

PARC NATURAL DEL CAP DE CREUS

Cap de Creus

Figueres

PARC NATURAL DELS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

Port de Roses

Marina Empuriabrava

C.N. Sant Pere Pescador

Olot

PARC NATURAL DE LA ZONA VOLCÀNICA DE LA GARROTXA

Banyoles

C.N. l'Escala

PARC NATURAL DEL MONTGRÍ, LES ILLES MEDES I EL BAIX TER

C.N. Estartit

Lleida

Girona

La Bisbal d'Empordà

C.N. Aiguablava

C.N. Llafranc

Santa Coloma de Farners

Marina Palamós

C.N. Costa Brava - Vela Palamós

C.N. Port d'Aro

C.N. Sant Feliu de Guíxols Nàutic Vell

Barcelona

C.N. Cala Canyelles

Club de Vela Blanes





---

CALA CULIP



---

CALA BONA

# Un paradís mediterrani

---

Amb centenars de cales on fondejar, la Costa Brava és una destinació que ofereix tot allò que un navegant o un aficionat als esports nàutics pot esperar, tant des del punt de vista de l'oci com de la restauració o dels serveis especialitzats.

El litoral, que s'estén des de les poblacions de Portbou al nord fins a Blanes al sud, en un recorregut de 200 km, es caracteritza per un paisatge rocós i una línia de costa molt variada, abrupte quasi sempre, amb alts penya-segats de pissarra, granítics o calcaris i profundes cales amb fons de roca, sorra o algues, la majoria de les quals son accessibles amb vaixell i on és possible fondejar i pernoctar. Però també destaca per badies com les de Roses o Palamós amb llargues platges de sorra que son un paradís per als aficionats a la vela i als esports nàutics.

El règim de vents està dominat a l'hivern per la característica tramuntana a les zones nord

i centre, que pot bufar amb força durant dies imprimint el caràcter d'aquesta costa i, a l'estiu, pel tèrmic del sud-oest, l'agradable i refrescant garbí, que arriba a partir del migdia i que fa les delícies dels navegants a vela.

Ben comunicat per carretera, ferrocarril i per l'aeroport de Girona-Costa Brava, el litoral de Girona acull 18 ports esportius, tots amb modernes instal·lacions i tots els serveis que el navegant que hi atraca amb la seva embarcació pot necessitar, ja sigui per a una estada llarga ja sigui de pas cap a altres ports, les illes Balears o altres punts de la Mediterrània.

# Navegació sostenible a la Costa Brava

Protegir el medi marí

## Fondeig responsable

Quan es parla en aquesta guia de fondeig ens referim a un fondeig responsable, que no es farà mai sobre praderies de posidònia oceànica, o sobre d'altres espècies que també cal protegir. Tingueu sempre en compte que un canvi en les condicions meteorològiques pot provocar el borneig de la vostra embarcació; per tant, mantingueu un marge prudencial per poder assumir aquesta circumstància. Això tingueu-ho també en compte si fondegeu a prop del límit de la zona de bany, perquè un canvi en les condicions de vent o de corrent us poden fer envair aquesta àrea, normalment abalisada. I finalment, a l'hora de llevar l'àncora, no l'arrossegueu mai pel fons marí. Cal que situeu el vaixell a la perpendicular de l'àncora i, aleshores, llevar-la sense malmetre res.

## La convivència amb altres embarcacions i amb els banyistes

Quan sortim a navegar no estem sols. De la mateixa manera que cal protegir el medi marí també cal respectar els altres, començant per prestar ajuda sempre que des d'alguna embarcació se'ns ho demani. No sabem mai amb què ens podem trobar a mar, i l'ajuda és necessària en el moment menys esperat. Si el vostre vaixell és mitjà o gran heu de respectar les embarcacions menors, i pareu sempre atenció als objectes flotants i als banyistes. Eviteu fer soroll innecessari, que només servirà per a molestar i provocarà un rebuig dels altres cap al sector nàutic.

Respecteu sempre els límits de velocitat, sobretot quan us apropau a les entrades de les cales i especialment en la navegació dins dels ports. Ja sabeu que en aquests casos la velocitat màxima és de 3 nusos. I com sempre, sigueu prudents,



S'ha de mantenir sempre el radi de borneig.



Mai s'ha de fondejar sobre praderies de posidònia.

i sortiu a navegar i a gaudir de la nàutica havent consultat les informacions meteorològiques i la seva evolució al llarg del dia.

### Aquells bons hàbits que no cal perdre mai

A bord, feu un ús racional de l'aigua i estalvieu energia sempre que pugueu, aprofitant la llum natural i desconnectant els dispositius elèctrics o electrònics quan no calgui utilitzar-los. I, per

descomptat, no aboqueu cap tipus de residu al mar. A terra, dipositeu-los als contenidors específics de què disposen els ports esportius per a cada tipus de brossa.

La Costa Brava és un entorn privilegiat i la seva conservació ens permetrà gaudir-ne ara i a les futures generacions. Per això conèixer la seva fragilitat és una bona oportunitat per ajudar a preservar-la.



Fem un us racional de l'aigua



Fem un us racional de l'energia



Reciclem



Reduïm el soroll de dia i de nit



Usem els serveis del port



No aboquem cap tipus de residu



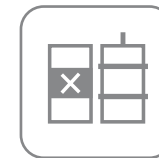
Velocitat dins del port i a les cales



Respectem la distància de 50 m de la bandera Alfa

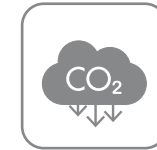


Respectem les recomanacions del personal de marineria



No transvaseem cap tipus de combustible, olis o aigües de sentina fora de l'àrea reservada a l'estació de servei

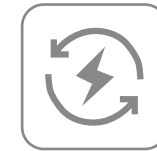
## Els ports treballem en l'Agenda 2030



Reducció dels gasos d'efecte hivernacle



Energies renovables pròpies



Contractació d'energia elèctrica verda



Instal·lació de punts de recàrrega de vehicles elèctrics



Certificació de l'eficiència energètica dels edificis



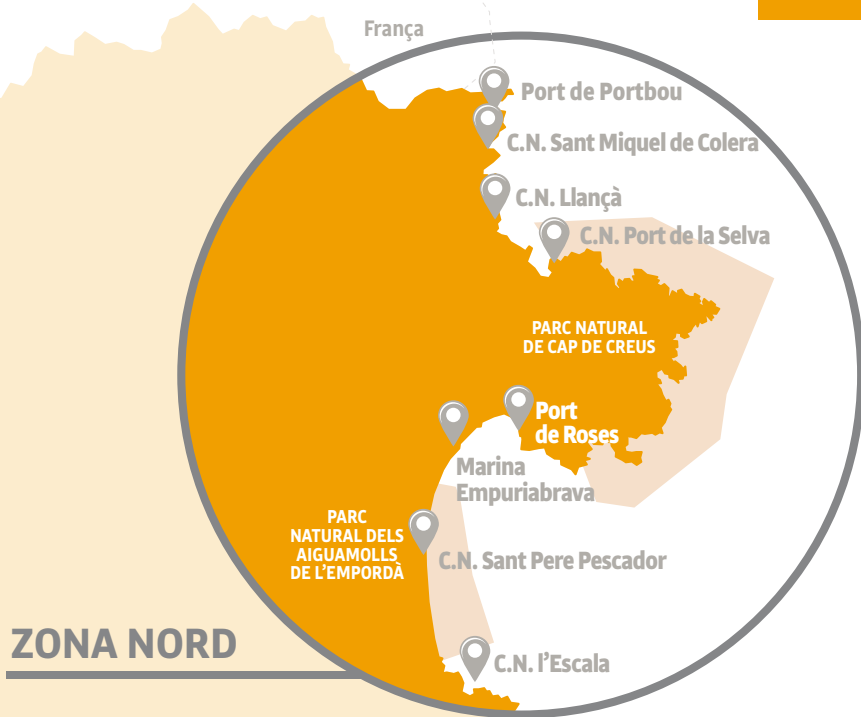
Participació en projectes de preservació i conservació de la biodiversitat



Actuacions en l'àmbit del canvi climàtic



Aliances per assolir els objectius



# De Portbou a l'Escaló

Una costa tan salvatge com seductora

Dominat pel mític i abrupte cap de Creus, aquest tram de costa se suavitzava passant el cap Norfeu a l'arribar a la badia de Roses, on la desembocadura dels rius Muga i Fluvià crea una extensíssima platja de més de quinze quilòmetres de daurada i fina sorra que constitueix un punt internacional de trobada per als aficionats al windsurf i al kitesurf.

Aquí, el navegant podrà gaudir de les desenes de recòndites cales rocoses d'aigües transparents del Parc Natural de Cap de Creus, però també del passeig per un dels aiguamolls més importants del sud d'Europa, el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, i de la visita a les ruïnes de la ciutat greco-romana d'Empúries.

## CALA PORTIXÓ







# Port de Portbou

El port de Portbou és el primer refugi que el navegant troba en arribar des de França, després de superar el cap de Cervera. Envoltat de muntanyes de vegetació baixa, el port esportiu queda ben abrigat de la tramuntana, oferint un ambient familiar i de molta tranquil·litat. El port està situat a poca distància de la població, la qual disposa de tot tipus de serveis de restauració i supermercats. La bocana, orientada al nord-oest, té nou metres de calat. La dàrsena permet amarrar vaixells de fins a vint metres d'eslora i té un calat màxim interior de vuit metres. La badia de Portbou, d'aigües cristal·lines, està flanquejada al nord per la cala de les Tres Platgetes i la cala del Pi.

NO ENS PODEM PERDRE

## MEMORIAL WALTER BENJAMIN



Un monument i una ruta permeten seguir les passes del filòsof alemany que va morir a Portbou fugint de la persecució nazi el 1940.

## Portbou

📍 42° 25.0' N - 3° 10.0' E 🏠 297

### Consorci Port de Portbou

Passeig de la Sardana, s/n  
17497 PORTBOU (Girona)  
Tel. +34 972 39 07 12  
info@portdeportbou.cat  
www.portdeportbou.cat





Web del port



















# Colera

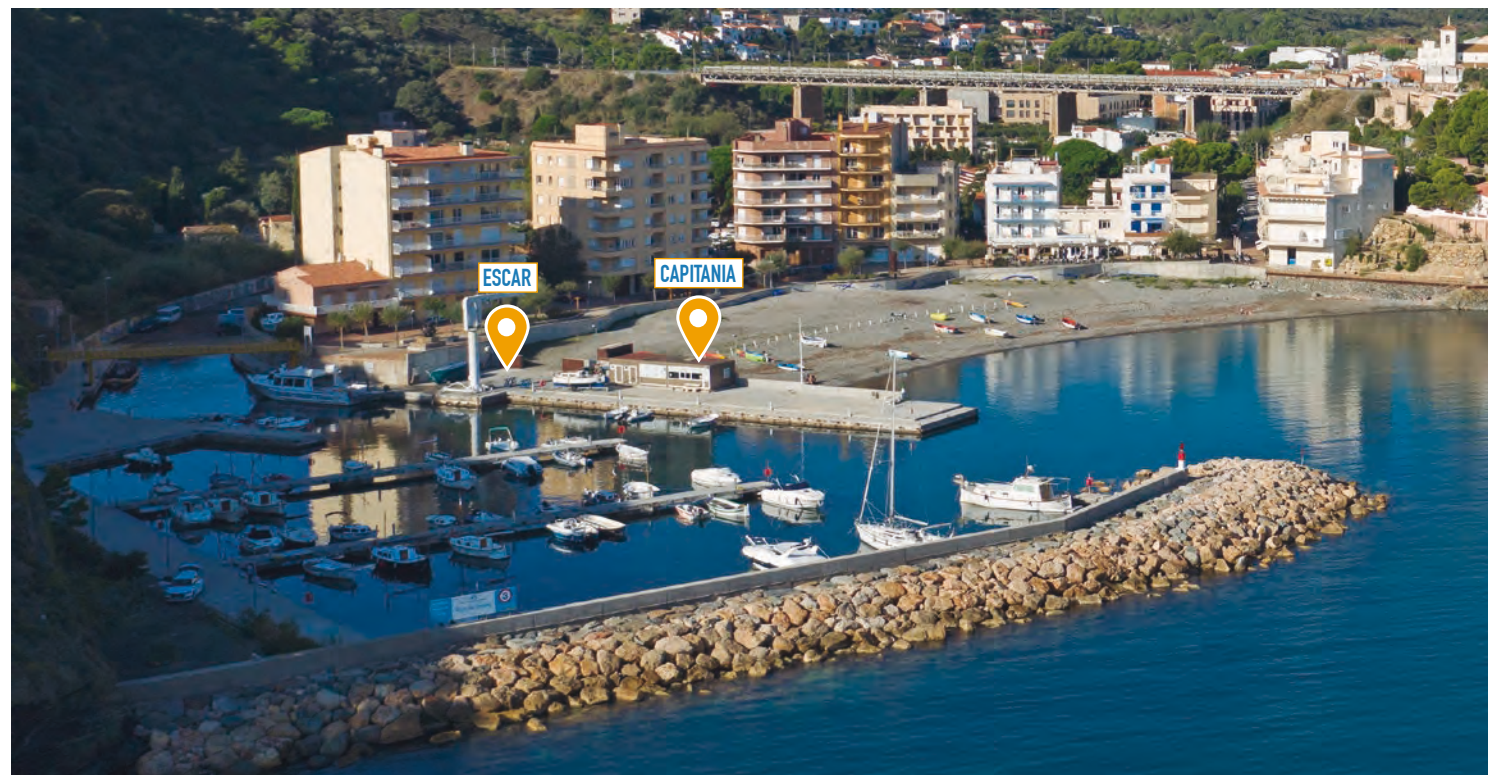
42° 24.2' N - 3° 9.6' E 145

## Club Nàutic Sant Miquel de Colera

Passeig Marítim, s/n  
17496 COLERA (Girona)  
Tel. +34 972 38 90 95  
info@portcolera.cat  
www.portcolera.cat

Web del port

RENT



## Club Nàutic Sant Miquel de Colera

Amb capacitat per a un centenar de petites i mitjanes embarcacions, el port de Colera, amb una profunditat màxima de cinc metres a l'entrada i tres metres a la punta dels dos pantalans, ofereix recer a vaixells amb una eslora màxima de quinze metres. Igual que el port de Portbou, està ben protegit de la tramuntana, encara que quan bufa molt s'hi fa notar. Davant de la bocana del port, cap a l'oest, la rada de Colera permet fondejar al centre, en situacions molt tranquil·les, en sis metres de roca i sorra, tot i que s'ha de tenir en compte que la profunditat disminueix ràpidament cap al seu extrem. La proximitat del centre de la població permet aprovisionar-se amb facilitat.

### ILLA GROSSA





CALA DEL BORRÓ



La cala de Garbet és especialment apreciada per a tirar-hi l'àncora per l'amplitud i per les espectaculars vistes de que gaudeix cap al Pirineu.

CALA BRAMANT

### Les joies entre Colera i El Port de la Selva

Sortint de Colera cap al sud, passada la punta del Frare i l'Illa Grossa trobem l'àmplia cala de Garbet, amb una platja de sorra grisa, pins i escasses construccions. És un dels ancoratges més apreciats pels navegants per estar ben protegida de tots els vents excepte del llevant. Es pot fondejar en quatre o cinc metres de sorra, però cal deixar un bon resguard als baixos que afloren a la part nord.

Al sud de Garbet, abans de la punta del Borró i amb fonsos de dos a quatre metres, hi ha les cales de les Assutzenes i Cap Ras que, orientades a tramuntana, són un indret habitual de fondeig quan els vents són de component sud.

Un cop superat el cap Ras, cap al sud destaca la singular i aïllada cala Bramant, amb una sorprenent forma d'olla i envoltada per parets de roca, al fons de la qual hi ha una petita platja. A continuació i ben protegides dels vents del nord, les platges de Canyelles de sorra gruixuda i 380 metres de llarg, la de Grifeu, la platja del port i la de Cau del Llop, al sud de Llançà.



CAP RAS I CALA DE GARBET

# Llançà

42°22.4' N - 3° 9.7' E 490

## Club Nàutic Llançà

Port de Llançà - Moll Jordi Canal, s/n  
17490 LLANÇÀ (Girona)  
Tel. +34 972 38 07 10  
club@cnllanca.cat  
www.cnllanca.cat



24 h.

ISO 9001  
GESTIÓ DE LA QUALITAT

ISO 14001  
GESTIÓ AMBIENTAL

EMAS  
GESTIÓ AMBIENTAL VERIFICADA  
E-CAR-000181

VHF 9

METEO

CREDIT

Web del port

12,5 Tm

50 Tm



## Club Nàutic Llançà

Amb instal·lacions renovades, el port esportiu de Llançà està gestionat pel Club Nàutic Llançà, amb més de cinquanta anys d'història. Amb 30.000 m<sup>2</sup> d'aigües protegides i 12.000 m<sup>2</sup> d'instal·lacions a terra, disposa de tots els serveis necessaris i està totalment integrat en el nucli marítim del municipi. Amb una gran oferta d'activitats nàutiques, la bona comunicació per ferrocarril fa que sigui una plataforma ideal per a realitzar una visita a la veïna ciutat de Figueres, seu del museu Dalí.

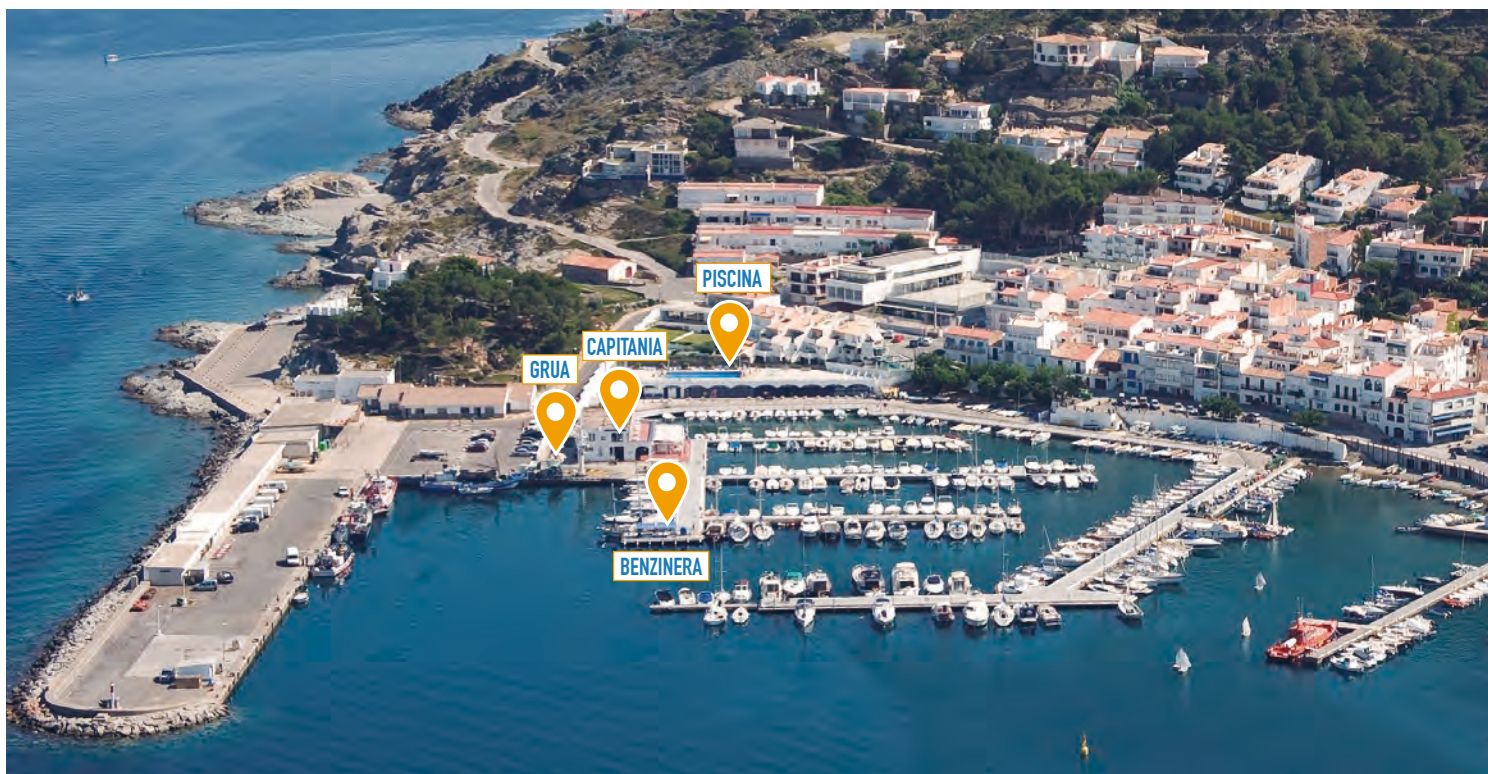
Amb un calat d'entrada de set metres, admet una eslora màxima de divuit metres i embarcacions de fins a cinc metres de calat. Aquesta instal·lació portuària és un recer efectiu per a la flota siguin quines siguin les condicions meteorològiques i especialment per al vent de nord predominant a la zona.

NO ENS PODEM PERDRE

## ESGLÉSIA DE SANT VICENÇ



Construïda entre el 1690 i el 1730, encara manté adossada la torre de l'homenatge del castell palau de l'Abad, del segle XIII.



# Club Nàutic Port de la Selva

El Club Nàutic Port de la Selva està situat en el límit nord del Parc Natural de Cap de Creus, al petit poble d'El Port de la Selva, de tradició marinera i de gran interès turístic, monumental, gastronòmic i cultural.

L'aproximació i l'accés són fàcils, entre la punta de la Creu a l'est i la de s'Arenella a l'oest, i queda ben protegit de tots els vents. Admet embarcacions de fins a vint metres i un calat màxim de sis metres.

El club disposa de modernes i funcionals instal·lacions, amb tots els serveis necessaris per a gaudir al màxim del temps lliure. S'hi poden practicar esports com la vela lleugera, caiac, natació en aigües obertes i en piscina i submarinisme.

## El Port de la Selva

📍 42° 20.28' N - 3° 12.05' E 🏠 304

**Club Nàutic Port de la Selva**  
 La Lloia, s/n.  
 17489 EL PORT DE LA SELVA (Girona)  
 Tel. +34 972 38 70 00  
 nautic@cnp.s.cat - www.cnp.s.cat



### NO ENS PODEM PERDRE

## SANT PERE DE RODES



Monestir benedictí del segle XI-XII, restaurat, des d'on es gaudeix d'espectaculars vistes.

# Parc Natural de Cap de Creus

On el Pirineu es fon amb el mar

---

---

Abrupte i salvatge, el cap de Creus és un paradís.



CALA TAMARIUA



CALA GALERA

El cap de Creus, últim contrafort dels Pirineus i extrem més oriental de la Península Ibèrica, és un espai de gran bellesa, dotat d'una configuració geològica singular, amb estructures i afloraments que formen un conjunt únic al món. L'efecte de la tramuntana ha fet que apareguin formes d'erosió tan capritxoses com espectaculars i ha transformat el paisatge d'una manera especial, tant a l'interior com a la costa, on profundes cales rocoses d'aigües cristal·lines són excel·lents refugis amb paisatges encantadors.

Creat el 1998, és el primer parc marítim i terrestre de Catalunya. Té una superfície de 13.886 hectàrees, de les quals 10.813 corresponen a la part terrestre i 3.073 a la marina.

A l'interior del parc es poden realitzar nombroses rutes a peu o en bicicleta, totes molt interessants des del punt de vista botànic, geològic i paisatgístic. Caldrà que el visitant respecti sempre l'estricta normativa que protegeix aquests itineraris, especialment a les zones protegides sota la figura de reserva natural integral. Per al navegant que recorre el cap en vaixell o fondejant en les desenes de cales que li ofereix, existeix una normativa específica tant per a les zones que

CALA TALABRE



CALA TABALLERA



CALA PORTIXÓ





---

CALA CULIP



---

CALA PORTALÓ



---

CALA PRONA

són parc natural marí com per a les que estan qualificades com a reserva natural parcial marina on només s'hi permet la pesca amb canya i tant el fondeig com la navegació i el busseig són objecte de regulació i s'ha de tenir especial respecte i parar atenció a les prades de posidònia. Cal destacar la única reserva natural integral marina, situada a la cara nord de l'illa de s'Encalladora, en la qual ni tan sols s'hi pot entrar per tal de preservar la seva riquesa natural. El visitant pot consultar tots els seus dubtes i inquietuds al centre de visitants del Parc Natural de Cap de Creus, situat al monument històric més destacat de la zona: el monestir de Sant Pere de Rodes.

### Cales de somni

Des del nord, després d'El Port de la Selva, hi ha nombroses cales on és possible fondejar i passar la nit amb bon temps, sempre atents que no bufi vent del nord. En aquest cas s'haurà de buscar refugi a El Port de la Selva. La cala Tamariua és la primera a oferir un bon fondo de tres a deu metres que permet que hi fondegin tres o quatre vaixells fent ferm un cap a terra. A menys de mitja milla de la Tamariua hi trobem la pregona cala Fornells, en la que s'hi pot tirar l'àncora en quatre o cinc metres de fons davant de la seva petita platja.





---

CALA GALLADERA

Les desenes de cales que esquitxen el cap, amb rocosos i abruptes costers que baixen fins al mar, ofereixen un recer perfecte.



---

#### CALA GUILLOLES

La majoria de les cales del cap de Creus només són accessibles per mar o a peu, perquè la circulació motoritzada pel parc natural hi és restringida.

Seguint cap a l'est, trobarem un dels millors racons per a passar-hi el dia, la petita badia coneguda amb el nom d'El Golfet, dins de la qual trobem les cales Galera, Talabre, Taballera la més profunda, i la Prona, la més protegida fins i tot de nord, on hi ha un petit refugi de pescadors.

S'ha de tenir en compte que a Cala Galladera s'hi va descobrir l'any 2019 una alga originària d'Austràlia que causa grans canvis al medi subaquàtic: *Caulerpa cylindracea*. Aquesta alga creix sobre el fons i pot acabar ocupant-lo i matant les espècies pròpies de les nostres costes que hi pugui trobar, sigui posidònia, corall, gorgònies, etc. No es pot eliminar perquè es trenca amb facilitat i les restes es poden tornar a fixar al fons. Això també fa que sigui molt fàcil de dispersar mit-



CALA FREDOSA



CALA JUGADORA

jançant les àncores o els ormejos i és per això que els responsables del Parc han instal·lat boies per indicar la zona on n'hi ha, en la qual no és possible pescar o fondejar per evitar-ne la dispersió.

Entre cala Taballera i cala Guillola, la part terrestre té la màxima figura de protecció: reserva natural integral. I ho és per la importància del seu ric patrimoni geològic, que cada any visiten geòlegs de tota Europa i també de la resta del món. Per aquesta raó només es pot visitar per els itineraris senyalitzats, i s'ha d'evitar tant sortir de les seves platges com tirar amarres o ruixons a terra.

L'esplèndida cala Culip és l'última abans d'arribar a la punta del cap. Profunda i ampla, només és practicable amb bon temps tot i que al fondo, on hi ha un petit moll, el fondeig queda protegit del vent de nord. El moll és només d'emergència i no es possible desembarcar-hi sense autorització. Passant l'extrem del cap en direcció a Cadaqués, la primera cala que trobem és la Fredosa, antic refugi de pescadors, d'una bellesa salvatge i altes parets rocoses, on es pot fondejar amb bon temps, i tot i que queda oberta a garbí i exposada a les ratxes,

no hi arriba l'onatge de la tramuntana. Molt semblant és la que la segueix cap al sud, la cala Jugadora, on es pot fondejar sobre dos o tres metres de sorra a la seva petita badia. A la veïna cala Bona també s'hi pot fondejar sobre sorra, però és molt estreta i al fondo cal evitar-hi el borneig. Tot i que està ben arrecerada amb tramuntana suau, està molt exposada a garbí.

L'última de les cales abans d'arribar a Portlligat és la Guillola, la més ampla al sud del cap de Creus. El cap aquí es fa més amable, amb vegetació que arriba amb suavitat fins a mar, amb bona profunditat a l'entrada i una platja de sorra fina al final. Només cal tenir precaució amb els fons de cala Jonquet, accessible únicament per a embarcacions de poc calat.

Sigui quina sigui la cala que s'esculli per ancorar i passar una o diverses jornades quan el temps ho permet —sempre respectant estrictament la normativa de gestió de residus que prohibeix el buidat de sentines i dipòsits d'aigües negres i grises— totes les cales que hi ha al nord i al sud de la punta del cap de Creus deixaran al navegant el record inoblidable d'haver estat en un dels paratges més fantàstics de la Mediterrània.



---

CALA BONA

### **Doblar el cap**

Quan la tramuntana bufa amb força, el cap de Creus obliga els navegants, tant a vela com a motor, a esperar per passar-lo, ja sigui a Cadaqués, a Roses o a El Port de la Selva.

És sens dubte el cap més difícil de la Costa Brava. Amb vents forts del nord-oest i nord-est, les onades poden ser enormes fins i tot prop de la costa i més encara mar endins.

Per doblar-lo amb tramuntana navegant des del nord, i si no hi ha més remei, és aconsellable deixar-li molta distància per tal d'evitar les onades que colpegen contra la costa nord del cap fins a passar-lo, i després buscar la protecció de l'onatge que ofereix la terra.

La punta del cap es distingeix per el far, la llanterna del qual assoleix una distància de vint milles i és la millor referència en aquesta zona.

# Cadaqués, Dalí i Portlligat

Un triangle singular

CADAQUÉS

La Casa Salvador Dalí–Portlligat, amb els característics ous d'obra que culminen els seus teulats, adquirida pel pintor surrealista als anys trenta després de la seva estada a Nova York i on va viure amb la seva esposa Gala fins que ella va morir el 1982, ha fet famosa al món sencer aquesta bonica cala. Molt ben protegida excepte per als vents del nord-est, permet l'accés amb molt de compte a causa dels baixos, respectant el canal abalisat que condueixen fins al petit moll del fons de la cala.

Per la Casa Salvador Dalí–Portlligat, visitable amb reserva prèvia a la Fundació Dalí, hi passaren Lorca i Picasso, així com nombrosos escriptors, poetes, músics, artistes i personalitats del món de la cultura, el teatre, l'art o la política.

És sens dubte un dels paratges més bonics de la Costa Brava on val la pena aturar-s'hi. És l'última de les cales aptes per al fondeig abans d'arribar a la badia de Cadaqués i un magnífic escenari arrecherat de l'onatge creat per la tramuntana i del propi vent, tot i que és obert a vents de l'est i de garbí.

Cadaqués, antigament una aïllada vila de pescadors, és avui dia, amb la seva platja de còdols i sorra fosca i blanques cases enfilades per estrets carrerons fins a l'església de Santa Maria que domina la població, una de les més atractives i pintoresques de la Costa Brava. S'ha convertit no només en una referència turística sinó que ha estat escollida per la seva bellesa i singularitat com a lloc de residència de nombrosos artistes i escriptors.

Per tot això, la vila mereix per si mateixa un fondeig abans de seguir la ruta cap al sud i un passeig assossegat pel seu front marítim, tot i que la proliferació de petites embarcacions fa només possible ancorar lluny de la platja i en fondos de quinze a vint metres.

CASA SALVADOR DALÍ



CALA DE PORTLLIGAT



Al sud del cap de Creus el litoral baixa cap al mar suaument i hi trobem cales àmplies amb platges de sorra i còdols.

## CALA NANS

### Les cales al sud de Cadaqués

Seguint la ruta cap al sud, i abans d'abandonar la badia de Cadaqués, just a sota del penya-segat de la punta de cala Nans –al cim de la qual trobem el far del mateix nom, que és la referència i l'alineació d'entrada– hi trobem la cala. Envoltada de farallons, ofereix un recer del mar i el vent de garbí i permet el fondeig, però cal evitar-la amb vents de component nord.

Després de doblar el far, l'única cala abans del cap Norfeu, que tanca el golf de Roses pel nord, és la de Jóncols, un magnífic abric excepte per a situacions de llevant. No hi ha baixos que suposin perill i és molt

profunda per la qual cosa la millor opció és amarrar-se a una de les boies instal·lades amb aquesta finalitat.

Passat el cap Norfeu, ben visible per la seva altura, les cales Pelosa, Calitjàs, Montjoi, Rostella i Murtra ofereixen singulars racons on parar-se, tot i que la de Montjoi —molt coneguda per haver-hi hagut el cèlebre restaurant de Ferran Adrià, El Bulli— és la més gran i més apta per a fondejar, encara que sigui oberta als vents de component sud. Les cales Rostella i Murtra ofereixen una petita platja que permet fondejar-hi al centre, però lluny de les boies de la platja i de les que s'hi instal·len a l'estiu.



CALA JÓNCOLS



CALA PELOSA



CALA MONTJOI

CALA ROSTELLA



CALA MURTRA

ON INFORMAR-SE

- **Pàgina web del parc**  
<http://parcsnaturals.gencat.cat/es/cap-creus>
- **Oficina del Parc Natural de Cap de Creus**  
Palau de l'Abat, Monestir de Sant Pere de Rodes  
17489 El Port de la Selva  
Tel. +34 972 19 31 91  
[pncapcreus@gencat.cat](mailto:pncapcreus@gencat.cat)



**PLATJA DE  
CANYELLES  
PETITES**

Al sud del cap Norfeu la costa se suavitza i s'hi observen les esplèndides platges de Roses i, més al sud, els extensos sorrals que són el segell d'identitat de la badia.

### **Dels penya-segats salvatges a les platges**

Passada la punta Falconera i entre aquesta i la punta de la Bateria, sobre la qual trobem el far de Roses, la platja de Canyelles Grosses, més coneguda com l'Almadrava, i la platja de Canyelles Petites ofereixen un gran contrast amb les salvatges cales del nord, tant per la seva fina sorra com pels serveis que s'hi ofereixen. Constitueixen per tant una alternativa més per al bany i el gaudi de les activitats aquàtiques, tant per als qui arriben des de Cadaqués i les cales del cap de Creus com per als qui ho fan des del proper port esportiu de Roses. El canvi és tan notable que es podria dir que, passat el cap Norfeu, comença una altra Costa Brava, amb paisatges molt diferents als del nord, però igual d'atractiva.

A l'estiu es pot amarrar als camps de boies de l'Almadrava i de Canyelles Petites. Caldrà, però, parar atenció a les roques dels Brancs a Canyelles Petites, ben visibles i amb pas entre ells i terra ja que té prou fondo.

Encara que aquesta zona de la badia queda ben protegida de nord, amb situacions de llevant les onades trenquen amb força, ja que el fons disminueix ràpid a les platges que es troben entre Roses i l'Escala, per la qual cosa el cèntric port esportiu de Roses, ben protegit per la punta de la Bateria i el dic al nord del port pesquer i comercial, és el lloc ideal per amarrar, descansar i gaudir de tots els serveis que ofereix la població.

**PLATJA DE  
L'ALMADRAVA**







# Port de Roses

Situat a cent metres del centre comercial de la vila, el Port de Roses és un dels principals ports de pesca de Catalunya. La moderna marina esportiva annexa, amb 486 places, admet vaixells de fins a 45 metres d'eslora i sis metres de calat.

A la part nord del golf, a resguard de la punta de la Bateria, el port disposa d'un dic d'abric de 500 metres i d'un mirall d'aigua ben protegit dels vents dominants. Entre els serveis que s'hi ofereixen hi ha el de marineria amb assistència a l'amarratge mitjançant embarcacions auxiliars, estació de servei de carburant les 24 hores del dia, escola de vela, campus d'estiu, restaurants, comerços nàutics, competicions tot l'any...

El port de la capital de la reconeguda internacionalment com una de les badies més belles del món, és un centre d'oci i refugi segur. A la vora, i gestionades pel mateix port esportiu, les platges de l'Almadrava, Bonifaci i Canyelles i les cales de Montjoi, Calitjàs, Pelosa i Jòncols permeten amarrar de forma segura i còmoda en els seus camps de boies.

NO ENS PODEM PERDRE

## LA CIUTADELLA



La Ciutadella és una fortificació renaixentista que inclou un jaciment arqueològic amb restes hellenístiques, visigòtiques, romanes i modernes.

## Roses

42° 12.2' N - 3° 10.5' E 486

### Ajuntament de Roses

Port de Roses, S.A.  
 Av. de Rhode, s/n  
 Port Esportiu. 17480 ROSES (Girona)  
 Tel. +34 972 15 44 12  
 info@portroses.com · www.portroses.com



ISO 9001  
GESTIÓ DE LA QUALITAT

ISO 14001  
GESTIÓ AMBIENTAL

EMAS  
GESTIÓ AMBIENTAL VERIFICADA  
ES-CAT-000181

24 h.

Web del port

VHF 9

METEO

CREDIT

12 Tm

50 Tm



# Empuriabrava

📍 42° 14.26' N - 3° 8.0' E 🏠 5.000

## EMPURIAPORT S.L.

Sector Club Nàutic, Edifici Capitanía, s/n  
17487 EMPURIABRAVA (Girona)  
Tel. +34 972 45 12 39  
empuriaport@empuriaport.com  
www.empuriaport.com



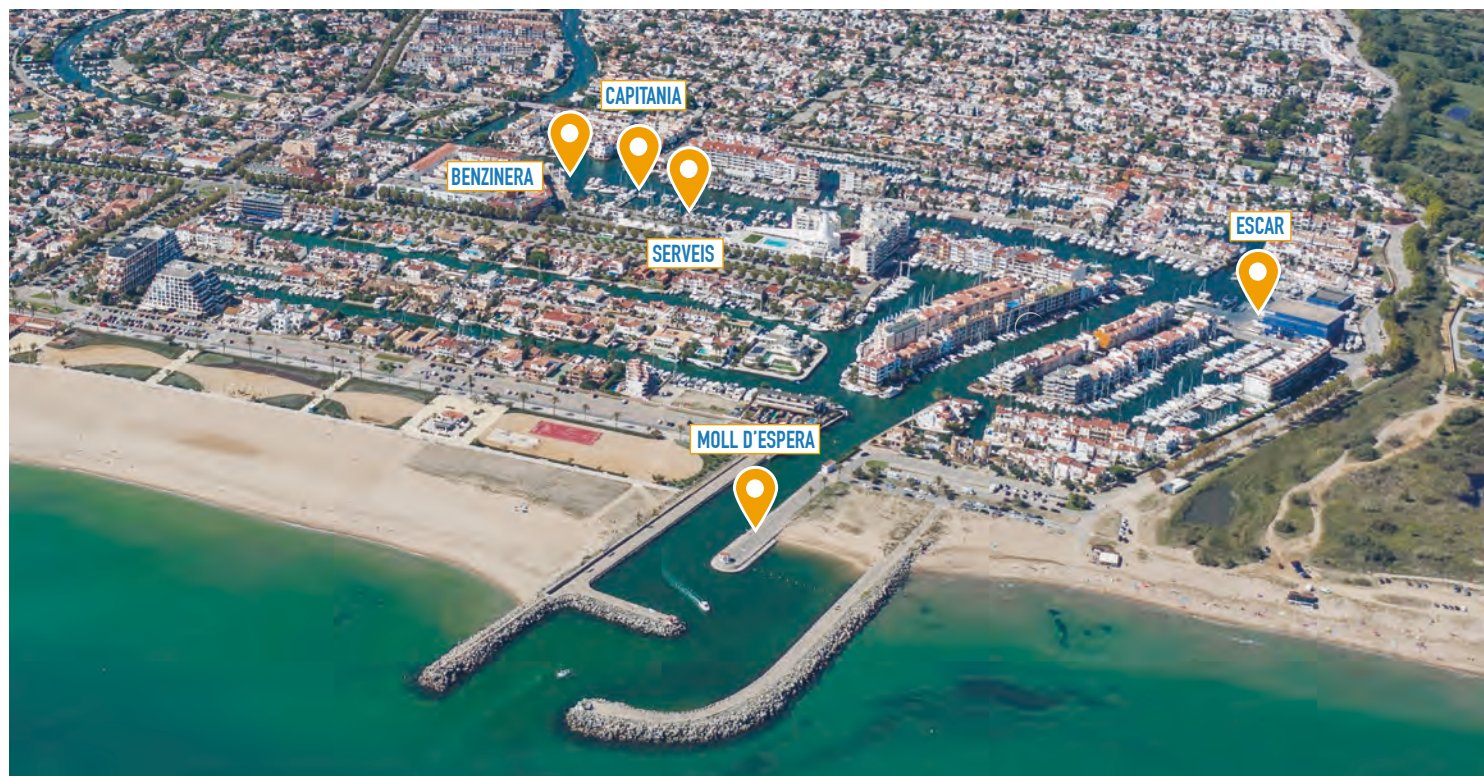
👤 24 h.

VHF 9
METEO

CREDIT
+

8-12 Tm
50 Tm

Web del port



## Marina Empuriabrava

La Marina Empuriabrava està ubicada al cor de la internacionalment reconeguda badia de Roses. La seva xarxa de 23 km de canals navegables es troba al nord de la Costa Brava. A poques milles, el navegant pot gaudir de les meravelloses cales de Cadaqués, ancorar en les aigües cristal·lines del Parc Natural de Cap de Creus, i també de la Reserva Marina de les Illes Medes, referent mundial de submarinisme.

Aquesta marina interior disposa d'amarratges al port principal i també directament als jardins de les cases dels canals. Ofereix tots els serveis necessaris per a les embarcacions durant tot l'any i admet velers i embarcacions a motor de fins a 25 metres d'eslora. Una destinació turística genuïna i acollidora amb la millor oferta d'oci, esport, cultura i gastronomia.

NO ENS PODEM PERDRE

### TÚNEL DE VENT



Per a qui no s'atreveixi a saltar en paracaigudes a Skydive Empuriabrava, el túnel de vent de Windoor Realfly és una bona alternativa. Aquest simulador de caiguda lliure permet viure la sensació que se sentiria en saltar al buit des de 4.000 metres d'altitud.

## ESCAR



## CANALS INTERIORS

## CANAL PRINCIPAL



Empuriabrava gaudeix d'una excel·lent situació de centralitat, ja sigui com a port base de vacances o com a port de recalada per a estades d'un o diversos dies en la ruta de pas cap a altres destinacions.

### Una marina de primera

A peu, en cotxe, en bicicleta o en vaixell, recórrer les 600 hectàrees sobre les quals s'estén la marina residencial d'Empuriabrava, amb els innombrables canals que s'endinsen fins als jardins de les cases, és tota una experiència. Cada casa disposa d'amarratge i en conjunt configuren un ordenat laberint d'aigües tranquil·les únic al món.

Dels 5.000 llocs d'amarratge, 4.300 són de propietat privada a peu de canal i els 700 restants són d'ús públic. El port esportiu, de gestió privada, al centre d'Empuriabrava, admet eslores de fins a 26 metres.

Ben protegida al mig de la badia de Roses i a una escassa singladura dels espectaculars paisatges del cap de Creus, la Marina Empuriabrava té una situació ideal per a descobrir tant els sorprenents paisatges de les zones rurals i les viles de l'interior com per la facilitat d'accedir a les recòndites cales que el navegant troba poca distància de navegació tant cap al nord com cap al sud.

La urbanització d'Empuriabrava forma part de Castelló d'Empúries. L'església gòtica d'aquesta vila medieval és considerada la catedral de la comarca de l'Empordà, per la qual cosa la seva visita és inexcusable.

# Badia de Roses

## Un paradís per a la navegació

La badia de Roses, distingida amb l'aval de la UNESCO com a una de les més boniques del món en reconeixement als seus valors turístics, paisatgístics i culturals, és un escenari únic. Amb platges de sorra fina que s'estenen al llarg de més de 15 km, molt apreciades per tenir aigües poc profundes, són ideals per a famílies i per a gaudir d'esports de vela. La badia limita al nord amb el Parc Natural de Cap de Creus, al sud, amb el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter i, al centre, hi ha el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà.

Tant hi trobarem platges de dunes allunyades d'enrenou com les més urbanes perfectament equipades amb serveis turístics de qualitat, dotades de Bandera Blava i certificat mediambiental. A més, té una notable oferta lúdica, en què destaquen les instal·lacions nàutiques de primer ordre, però també les nombroses activitats d'observació de la natura a l'entorn del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, senderisme o cicloturisme. A més dels ports esportius de Roses (al nord) y l'Escala (al sud), disposa de la Marina Empuriabrava, considerada la marina residencial major d'Europa i el port esportiu fluvial de Sant Pere Pescador. L'orografia, la climatologia i el favorable règim de vents també contribueixen a convertir-la en un referent internacional en la pràctica del paracaigudisme. La badia compta en aquest sentit amb l'aeròdrom d'Empuriabrava des d'on cada any esportistes, aficionats i professionals de tot Europa efectuen milers de salts en una de les experiències més màgiques que es poden gaudir a la Costa Brava.

Aquest entorn ofereix, a més, interessants atractius culturals, amb itineraris històrics, arquitectònics i arqueològics, entre els quals cal remarcar les rutes del romànic, amb visites a edificis religiosos o civils, a petits pobles medievals o a les restes arqueològiques de la ciutat greco-romana d'Empúries. Al nord, la badia queda tancada per la serra de l'Albera. En aquest espai cal destacar-hi el recorregut pels monuments megalítics més complets i impressionants de la Costa Brava, testimonis petrins de la primerenca població de la zona.

La badia de Roses obre els braços al mar amb 15 quilòmetres de platges de dunes i fina sorra.



### BADIA DE ROSES

L'extensa plana de l'Empordà trenca l'abrupte perfil del cap de Creus i la serra de l'Albera



## ACTIVITATS PER A TOTHOM



### PER TERRA, MAR I AIRE

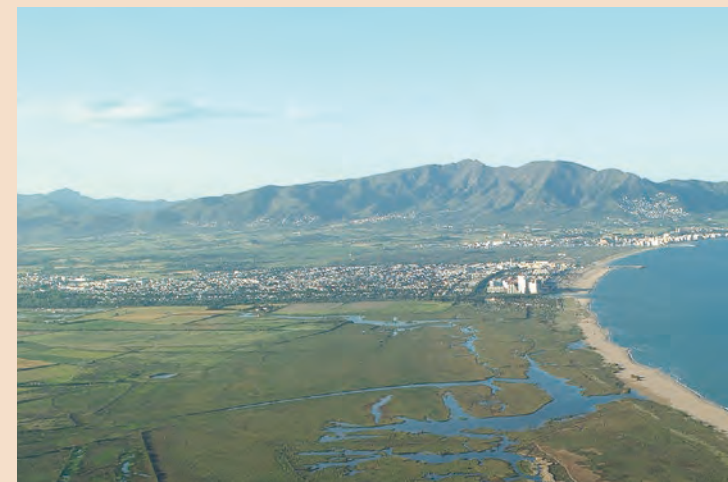
La badia de Roses ofereix multitud de possibilitats tant esportives com d'oci.

A més dels salts en paracaigudes i el túnel de vent, hi destaquen, pel règim de vents de la zona, dominats per la tramuntana i el garbí, les activitats aquàtiques, especialment el windsurf i el kitesurf, per a les quals les extenses platges de la badia són un dels indrets més preuats del sud d'Europa i on se celebren campionats internacionals com, des de 1999, el Gran Premi Catalunya-Costa Brava de windsurf puntuable per al circuit mundial professional.

Senderisme, ciclisme i observació de la naturalesa al Parc Natural dels Aiguamolls completen l'oferta de turisme i oci per a tots els públics i edats.

# Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Les aus, les grans protagonistes



El Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà és una de les principals zones humides de Catalunya.

El parc està ubicat entre les desembocadures dels rius Fluvià i Muga.

Les maresmes inclouen 824 hectàrees de reserves naturals integrals (els Estanys, les Llacunes i l'illa de Caramany).

Al parc s'hi han identificat més de 300 espècies d'aus, de les quals més de 80 hi nidifiquen habitualment.

Situats al nord de la Costa Brava, entre les poblacions de Castelló d'Empúries, Empuriabrava i Sant Pere Pescador, aquests aiguamolls antigament ocupaven gairebé tota la plana de la badia de Roses. L'extensa àrea de maresmes es va reduir a causa, sobretot, de l'expansió agrícola, amb arrossars, i la ramaderia, amb closques per a la pastura.

El Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà és una zona de gran interès biològic, però també de gran valor paisatgístic, cultural i econòmic. Disposa de diversos serveis com el centre d'informació, el centre



Els aiguamolls, d'enorme interès biològic i paisatgístic, són un indret ideal per al turisme familiar i de natura.

de documentació i un museu d'història natural dels aiguamolls. El territori es caracteritza principalment per la presència de materials al·luvials que es transformen en marins després de passar per una zona de transició. Es tracta d'una extensa àrea d'interessant fauna i flora, que atrau nombroses aus migratòries, ja sigui de pas o d'acollida, procedents del centre d'Europa i del continent africà a la recerca de millors condicions ambientals durant les èpoques d'escàs aliment i meteorologia rigorosa.

## VISITAR EL PARC

### • Centre de Documentació

El Centre de Documentació del Parc Natural dels Aiguamolls es troba situat al Cortalet (al terme de Castelló d'Empúries).

### • El Cortalet

GLV-6216 (ctra. de Sant Pere Pescador a Castelló d'Empúries) km 4,2  
17486 Castelló d'Empúries  
Tel. +34 972 45 42 22  
Fax +34 972 45 44 74  
[parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguamolls-emporda](http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguamolls-emporda)

---

Diversos observatoris d'ús lliure permeten contemplar les aus en el seu hàbitat.



---

El parc és un dels espais naturals de Catalunya amb més diversitat de fauna.

La zona convida a agradables excursions que permeten descobrir gran varietat d'espècies animals i una rica vegetació, gràcies als contrastos derivats de la proximitat del mar. S'hi ofereix un gran ventall de possibilitats i rutes per poder passar un dia inoblidable.

Amb gairebé 5.000 hectàrees i nombroses llacunes i maresmes, és el lloc de residència permanent i de pas de cents d'espècies d'aus migratòries. El parc és l'indret perfecte per a gaudir-lo com a destinació de turisme familiar i d'exploració de la naturalesa. Els qua-



Els millors moments per a l'observació d'aus són a primera hora del matí i al capvespre, als mesos de març, maig i agost, quan és època de migracions.

ranta quilòmetres de rutes senyalitzades que el recorren, com la Ruta dels Estanys o el Camí Natural de la Muga, són ideals per a la pràctica del senderisme, el cicloturisme o l'observació d'aus des dels recers especialment condicionats per a fer-ho sense molestar a la fauna.

El Cortalet, el centre d'informació i documentació del parc, és el punt de partida de nombrosos itineraris aptes per a tot tipus de públic i on es poden contractar activitats i visites guiades.





# Club Nàutic Sant Pere Pescador

El Club Nàutic Sant Pere Pescador està situat en el privilegiat entorn del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà, a un quilòmetre de la desembocadura del riu Fluvià, al marge dret del qual es troben les instal·lacions. Encara que no té accés al mar, la sortida de la bocana cap al riu ofereix un encant especial perquè permet recórrer la ribera i gaudir d'un espai magnífic d'observació de les aus que hi nien. El port disposa d'un restaurant i dels serveis bàsics per a petites embarcacions i és punt de partida ideal per a sortides en caiaç pel riu.

NO ENS PODEM PERDRE

## EL FLUVIÀ EN CAIAC



La desembocadura del riu Fluvià permet realitzar excursions en caiaç fins al mar o remuntar-lo un parell de quilòmetres per tal d'observar la fauna de la riba.

## Sant Pere Pescador

📍 42° 18.0' N - 3° 8.0' E 🏠 150

### C.N. Sant Pere Pescador

Ctra. de Sant Pere Pescador a l'Armentera, s/n  
17470 SANT PERE PESCADOR (Girona)  
Tel. +34 972 52 07 17  
info@clubnauticsantpere.com  
www.clubnauticsantpere.com



Web del port





---

El conjunt de jaciments arqueològics d'Empúries és un dels més importants d'Europa i permet comprendre l'evolució urbanística de Grècia i Roma.



Empúries és l'únic jaciment arqueològic de la Península Ibèrica on conviuen les restes d'una ciutat grega i els d'una de romana.

# Empúries

Les ruïnes de l'Emporiae romana, del segle I aC, mostren com era la ciutat, com s'hi vivia i com eren les cases, carrers, places, mercats i temples.

## La petjada de Grècia i Roma

La badia de Roses, entrada a la Península Ibèrica de les civilitzacions grega i romana, conté uns jaciments arqueològics de primer ordre, l'antiga Emporion. Empúries és l'únic jaciment arqueològic de la península Ibèrica on es troben simultàniament restes de la ciutat grega Emporion, i els d'una ciutat romana, Emporiae, fundada a principis del segle I aC sobre l'estructura d'un campament militar romà construït un segle abans. Emporion, que significa mercat, va ser fundada per comerciants grecs de Focea i posteriorment colonitzada pels romans. Situada a l'àrea central de la badia, és la porta d'entrada a Catalunya de la cultura clàssica, un fet comercial, polític i cultural que va transformar per sempre els antics pobles ibers que hi habitaven. L'important Museu Arqueològic de Catalunya-Empúries difon i manté la constant recuperació d'aquest espai arqueològic.

El conjunt constitueix un lloc privilegiat on es mostra l'evolució de l'urbanisme grec de la zona occidental de la Mediterrània, i que també permet comprendre l'urbanisme romà de l'últim període de la República.

### INFORMACIÓ ÚTIL

#### UNA VISITA AL MUSEU

Al museu monogràfic de les excavacions d'Empúries s'hi conserven alguns dels objectes descoberts durant les excavacions. Especialment interessant és la sala monogràfica de l'Esculapi d'Empúries.

Els elements més destacats estan senyalitzats en un itinerari.

- Imprescindible reserva: [reservesempuries@gencat.cat](mailto:reservesempuries@gencat.cat)
- [www.macempuries.cat](http://www.macempuries.cat)

# L'Escala

42° 7.0' N - 3° 8.6' E 944

**C.N. l'Escala**  
 Port de la Clota, s/n  
 17130 L'ESCALA (Girona)  
 Tel. +34 972 77 00 16  
 club@nauticescala.com  
 www.nauticescala.com



ISO 9001  
GESTIÓ DE LA QUALITAT

ISO 14001  
GESTIÓ AMBIENTAL

EMAS  
GESTIÓ AMBIENTAL VERIFICADA  
E-CAT-000101

24 h.

VHF 9

METEO

CREDIT

6 Tm

60 Tm

Web del port



## Club Nàutic l'Escala

El Club Nàutic l'Escala és un port esportiu modern i acollidor situat al sud de la badia de Roses, en el cor de la Costa Brava. Ubicat al municipi mariner de l'Escala i al costat de les ruïnes d'Empúries, dona accés al Parc Natural del Montgrí. El port queda ben protegit dels vents de component sud, té un calat de cinc metres a la bocana i de 3,5 a la gasolinera. Compta amb capacitat per a embarcacions de fins a 22 metres d'eslora. Disposa d'una àmplia oferta d'activitats nàutiques, entre les quals destaca la vela per les excel·lents condicions de navegació que ofereix l'interior de la badia.

NO ENS PODEM PERDRE

### MUSEU DE L'ANXOVA I LA SAL

El museu mostra la història de la pesca i la salaó a l'Escala des del segle XVI, especialment la de l'anxova, una indústria que ha conservat i per la qual gaudeix de reconeguda fama.





Girona

PARC NATURAL  
DEL MONTGRÍ,  
LES ILLES MEDES  
I EL BAIX TER

C.N. Estartit

C.N. Aiguablava

C.N. Llafranc

Marina Palamós  
C.N. Costa Brava -  
Vela Palamós

ZONA CENTRE

# De l'Estartit a Palamós

## El domini de les petites cales

Posant rumb al sud, el paisatge costaner abandona l'extensa platja de sorra de la badia de Roses i, amb l'excepció del golf de Pals, està dominat per grans penya-segats de roques calcàries coronats per boscos de pins que arriben fins al mar, per donar ombra a les platges del fons de recòndites cales on el navegant podrà aturar-s'hi durant la navegació.

En aquest tram de la costa hi trobem el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, amb les espectaculars illes Medes davant de l'Estartit, paradís internacional del busseig, així com el grup de setze petits illots rocallosos que formen les illes Formigues, a una milla de la punta de Castell, entre Palamós i Calella de Palafrugell.

La mola de l'imponent cap de Begur i el far del cap de Sant Sebastià presideixen la costa i són la principal referència per als navegants.



---

**LA FORADADA**



---

**CALA PEDROSA**



---

### CALA MONTGÓ

---

### CALA FERRIOLA



Les recollides i tranquil·les cales d'aquesta zona del litoral conviden al fondeig.

De seguida que es deixa enrere el port de l'Escala, la primera gran cala que trobem després de doblar el promontori de Trencabraços i la punta de Montgó, és la cala Montgó, un excellent i ampli recer tant de tramuntana com de garbí, amb boies per a vaixells de fins a 12 metres i que permet fondejar-hi fora en deu metres de fons de sorra.

Cap al sud, la Ferriola, estreta i frondosa, amb una entrada protegida per dos illots i una petita platja al fons, queda més exposada als vents de component nord però permet fondejar-hi unes quantes embarcacions.

No s'ha de deixar passar la possibilitat, sempre que el bon temps ho permeti, d'efectuar

una visita amb l'auxiliar o amb planxa de paddle a la roca Foradada, una petita joia amb un espectacular fons marí, que permet el pas a través del promontori a les petites embarcacions.

Un illot rocós protegeix parcialment l'entrada a la següent cala, la Pedrosa, que permet un fondeig tranquil entre roques coronades per pins, quan no hi ha gaire onatge de fons de fora.

A les cales Ferriola i Pedrosa s'hi han instal·lat boies ecològiques per a protegir les praderies de posidònia oceànica.



L'imponent formació de roques emergents de les Medes i el massís del Montgrí delimiten la gran extensió de platges i dunes on desemboca el riu Ter creant una zona d'aiguamolls.



REGATA DE  
CREUERS A  
LA BADIA

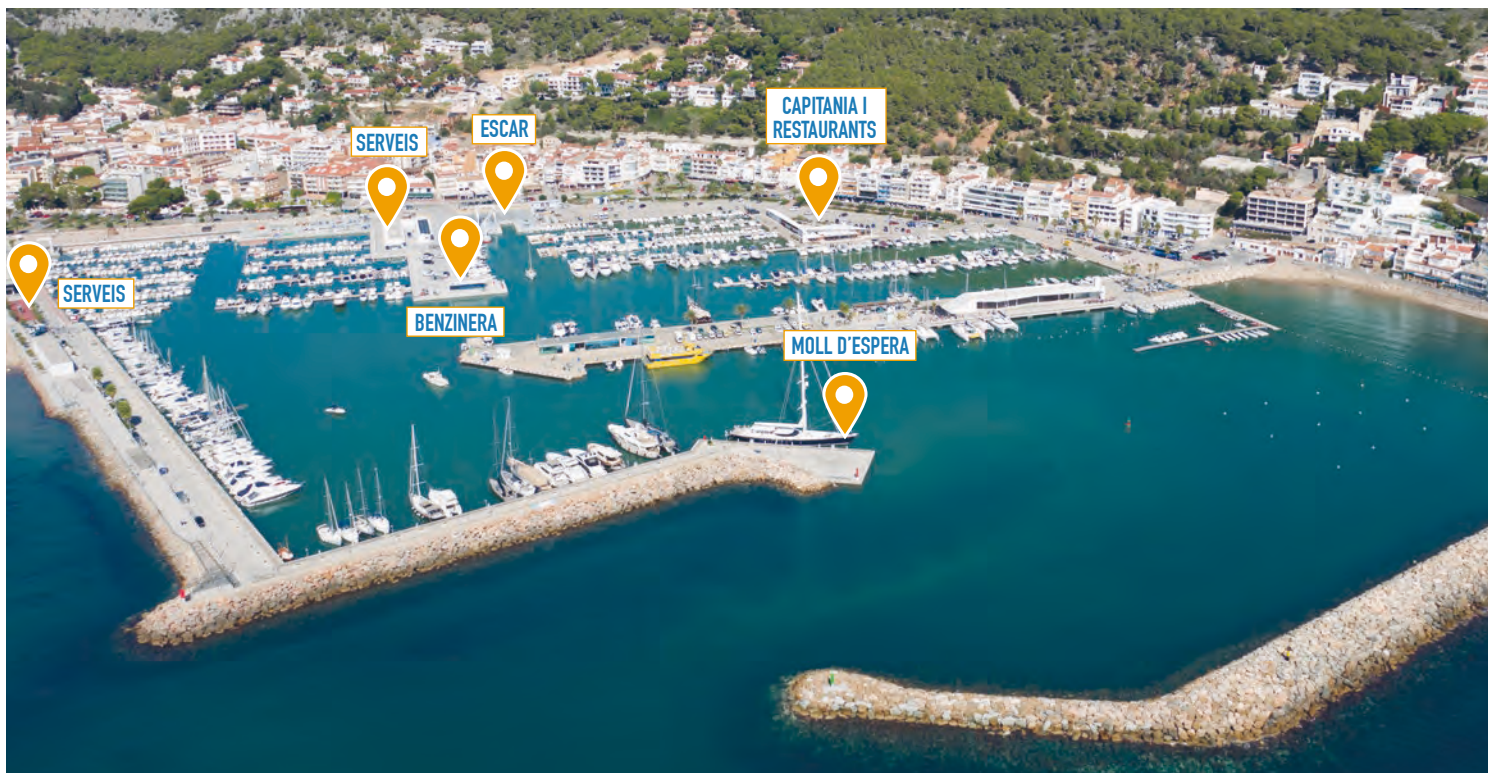
### Navegar per les illes Medes

El pas entre les illes Medes i la costa és franc. El freu, ampli i profund, permet travessar-lo fins i tot amb mal temps, tot i que s'hi forma mar amb vents del nord.

La Meda Gran, amb el seu far, permet passar-hi a la vora per la cara est, però cal deixar resguard a la resta. És possible navegar entre la Meda Gran i la Meda Petita. Encara que el pas és estret, posseeix prou fondo però cal apropar-se molt a la vora de la paret de la Meda Gran. Al sud-oest queden els grups de roques dels Tascons, amb penya-segats molt profunds, sempre freqüentats pels submarinistes procedents d'arreu del món per admirar les espectaculars parets verticals que es perden en les profunditats y la abundant fauna.

Les Medes, en formar part del parc natural, estan rodejades per boies en un perímetre de 200 a 600 metres que indiquen la prohibició de pesca i fondeig. Aquest només s'hi permet en una zona específica marcada amb boies, on no és possible passar-hi la nit.





# Club Nàutic Estartit

Per la seva privilegiada situació geogràfica al centre de la Costa Brava, davant de les illes Medes i dins del Parc Natural del Montgrí, el Club Nàutic Estartit és un port ideal per gaudir de la navegació durant tot l'any.

Un entorn natural espectacular, 650 amarratges per a embarcacions monocasc i multicasc de fins a 45 metres d'eslora, una completa renovació de les seves infraestructures, uns serveis de qualitat i una atenció personalitzada permeten l'usuari gaudir d'una experiència única. Els serveis associats a les embarcacions es complementen amb la possibilitat de realitzar tot tipus d'activitats nàutiques (vela, snorkel, motonàutica, caic, busseig, pàdel-surf, etc.) des del mateix port.

NO ENS PODEM PERDRE

## CASTELL DEL MONTGRÍ



El castell del Montgrí és una fortificació militar construïda entre 1294 i 1304 pel rei Jaume II, des d'on es gaudeix d'unes impressionants vistes sobre tot l'Empordà.

## L'Estartit

42° 4.0' N - 3° 11.0' E 668

### C.N. Estartit

Passeig Marítim, s/n  
17258 L'ESTARTIT (Girona)  
Tel. +34 972 75 14 02  
Fax +34 972 75 17 17  
info@cnestartit.com · www.cnestartit.com



**ISO 9001**  
GESTIÓ DE LA QUALITAT

**ISO 14001**  
GESTIÓ AMBIENTAL

**EMAS**  
GESTIÓ AMBIENTAL VERIFICADA E-CAR-000181

**OHSAS 18001**  
SEGURETAT I SALUT AL TREBALL

24 h.

VHF 9

METEO

CREDIT

7Tm

60Tm

Web del port





---

**ILLES MEDES**

L'entorn marítim, els aiguamolls i el massís del Montgrí es fonen en un bonic paisatge de contrastos únics, integrats en un singular ecosistema marítim i terrestre.



## Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter

Un parc, tres ecosistemes

El Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, situat entre les comarques de l'Alt i el Baix Empordà, és un indret especialment protegit pels seus valors ambientals, paisatgístics, històrics i culturals, que abasta una extensa àrea de gran valor ecològic.

Tot i que el parc com a tal no es va crear oficialment fins al 2010, la zona, especialment les illes Medes, ja havia estat reconeguda

de molt abans per la comunitat científica i per la pròpia administració.

La diversitat paisatgística d'aquest entorn es fa més palesa quan baixem des de l'Escala cap al sud, passant primer pels alts penya-segats, caps, cales, illots i coves marines del litoral de la Muntanya Gran i del Puig Torró, abans d'obrir-se, passades les illes Medes, en la

### **BOQUES DEL TER**

La desembocadura del riu Ter és un espai fluvial protegit de gran valor ambiental. El terreny pla i una xarxa de camins i pistes conviden a descobrir-lo a peu o en bicicleta.

gran cala que formen les platges de l'Estartit, Fonollera, el Grau i Pals.

Al fons, a l'horitzó terrestre, el massís muntanyenc del Montgrí, de 300 metres d'altura i coronat pel castell medieval, presideix la plana, els aiguamolls que el riu forma a la desembocadura i les dunes de sorra que la tramuntana i el llevant formen entre la platja i les zones humides.

A aquests valors paisatgístics que el visitant podrà comprovar per una extensa xarxa de camins rurals, s'hi afegeixen els valors històrics i culturals d'aquest peculiar territori que recull un impressionant bagatge patrimonial.

El parc destaca per la seva flora adaptada a la salinitat, i molt especialment per la seva fauna ja que és una important àrea de refugi i nidificació d'aus pròpies d'aiguamolls, aus marines, de ribera i rapinyaires.

Des de l'Edat Mitjana es té notícia de la importància del conreu de l'arròs a la zona, especialment a l'àrea de Pals. Aquesta activitat ha renascut amb força després del gairebé abandonament durant els segles XIX i XX. Avui en dia s'ha convertit en la plantació més important de la zona.

---

#### MASSÍS DEL MONTGRÍ





# Submarinisme a les Illes Medes

## Destinació de busseig

Les illes Medes són un paradís per als bussejadors de tot el món que s'hi apropen per explorar els seus racons, parets i coves. La seva condició de reserva marina protegida des de fa ja més de vint anys, les converteix en una destinació de referència, imprescindible al full de ruta de tot aficionat a les profunditats.

Nombrosos centres de busseig ofereixen la possibilitat de submergir-se en els espectaculars espadats verticals que baixen fins a una

gran fondària, per a admirar la variada fauna que s'hi refugia entre les roques i la riquíssima flora aquàtica que s'hi observa. Acompanyats per monitors professionals de busseig, coneixedors de les illes i de les seves coves i fons, els menys avesats poden iniciar-s'hi amb batejos de busseig, snorkeling o immersions en apnea, mentre que els més experts poden fer immersions en llocs tan emblemàtics com la Vaca, el Cavall Bernat o la Pota de Llop.

## ON DIRIGIR-SE

### EL BUSSEIG A LA COSTA BRAVA

Nombrosos centres de busseig i escoles autoritzades d'arreu de la Costa Brava ofereixen immersions amb total seguretat acompanyats per monitors experts.

La majoria d'aquests centres, més de 36 des de Blanes a Portbou i agrupats en l'Associació de Centres Turístics Subaquàtics de la Costa Brava, ofereixen totes les activitats i modalitats d'aquest esport.

A més, disposen de més de 40 embarcacions amb el millor equipament, material de lloguer i desenes de botigues especialitzades, així com de dues càmeres de descompressió.

L'oferta abasta en conjunt més de 60 punts d'immersió, inclosos dos parcs naturals i diverses zones protegides.

- **Associació de Centres Turístics de la Costa Brava**

[www.submarinismocostabrava.com](http://www.submarinismocostabrava.com)  
[www.parcsnaturals.gencat.cat/es/illes-medes](http://www.parcsnaturals.gencat.cat/es/illes-medes)

- **Oficina d'atenció al públic i de gestió del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter**

Passeig del port, s/n  
17258 l'Estartit  
Tel. +34 972 75 17 01

- **Parc Natural de Cap de Creus**

Palau de l'Abat. Monestir de Sant Pere de Rodes  
17489 El Port de la Selva  
Tel. +34 972 19 31 91  
[parcsnaturals.gencat.cat/ca/cap-creus](http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/cap-creus)

## Un rosari de cales

Després de les 4,5 milles de platja que forma la desembocadura del riu Ter, a la qual cal deixar bona distància perquè el fons pot pujar inesperadament depenent dels corrents o les pluges, comença una costa rocosa, de penya-segats de tons vermellorsos coronats per boscos de pins i alzines que en moltes ocasions arriben fins a tocar de les petites cales d'aigües turquesa que els clivellen i que en la majoria dels casos acaben en platges de gruixuda sorra daurada.

En aquest tram, on les referències més visibles per a la navegació són el cap de Begur i el far del cap de Sant Sebastià, trobem, abans d'arribar a Palamós, quatre ports de recer per a petites embarcacions i alguns pobles que conserven l'arquitectura dels tradicionals viles de pescadors, com Llafranc o Calella de Palafrugell, però també petits nuclis urbanitzats al fons i rodalies de les cales, que han sabut mantenir un encant especial.

Gairebé totes aquestes caletes, tranquil·les i ben protegides dels vents dominants, permeten fondejar sense cap problema, tenint en compte però, els baixos que es troben escampats aquí i allà, sovint difícils de veure. El fons és generalment profund, de roca, sorra o algues, i per això a l'estiu s'hi instal·len boies.

La primera cala que es troba en direcció sud és Sa Riera amb una gran platja de sorra, on es varen petits llaüts de pesca, i al centre de la qual s'hi pot fondejar.

Entre el cap Sa Sal, on es distingeix des de la llunyania un gran edifici hostaler, i la punta Des Plom, s'obren al fons de la petita badia dues boniques cales protegides de tramuntana i garbí, la d'Aiguafreda, amb un petit moll per a desembarcar, i la més profunda, Sa Tuna, amb una platja al fons que permet tirar l'àncora sobre uns vuit metres fora boies.

### SA TUNA





---

**AIGUAFREDA**



---

**PLATJA FONDA**

Les espesses pinedes que cobreixen les muntanyes baixen fins al fons de les cales.

### **Fornells, Begur i Calella de Palafrugell**

El rocós cap de Begur, d'un centenar de metres d'altura i ben distingible des de la llunyania per l'antena que el corona, marca un canvi de rumb i dona pas a la cala Fornells després de deixar enrere la petita platja Fonda.

El paratge de Fornells és un ancoratge protegit, amb un petit port en la seva cara nord i la cala d'Aiguablava al sud. Disposen de camps de boies, per la qual cosa cal ancorar al sud del port o bé sobre sorra en un fons d'uns vuit metres rere la protecció dels vents de component sud que ofereix l'alta punta del Mut.



---

**AIGUABLAVA**







**AIGUA GELIDA**

**TAMARIU**

Les activitats subaquàtiques, tant el busseig autònom com l'snorkeling, i els passejos en caiac entre les roques són tres de les activitats més apreciades pels visitants en aquest tram del litoral.

Aigua Gelida, la petita badia de Tamariu i la Pedrosa són tres de les cales més sovintejades fins al cap de Sant Sebastià, rere el qual es protegeix el port de Llafranc. Si bé la primera és una mera esquerra entre parets rocoses només accessible per mar i només explorable amb el bot auxiliar, la de Tamariu és una platja urbanitzada que disposa de boies per a les barques locals, però no deixa de ser un bon recer de la tramuntana i s'hi fondeja a l'abric de l'elevada riba nord. Després de les tres puntes de la Musclera s'amaga la cala Pedrosa, molt verge, amb una platja al final i fondo de roca, protegida de garbí, que permet ancorar en 10 metres.

Al sud del port de Fornells, després de passar la ben recognoscible torre medieval, el petit

poble de Calella de Palafrugell manté la màgia i la bellesa dels antics pobles de pescadors de la Costa Brava, amb barques de tots colors varades a la sorra davant mateix dels porxos de les cases de façanes blanques a tocar de la platja i, per damunt, el campanar de l'església dominant els antics teulats vermells.

Cal anar alerta al desembarcar, fins i tot amb l'auxiliar, per les nombroses roques i baixos. El fondeig només és possible lluny de la platja i de l'extens camps de boies.

A un quilòmetre trobem els jardins de Cap Roig, seu de l'internacionalment reconegut festival estiuenc de música del mateix nom.

# Llafranc

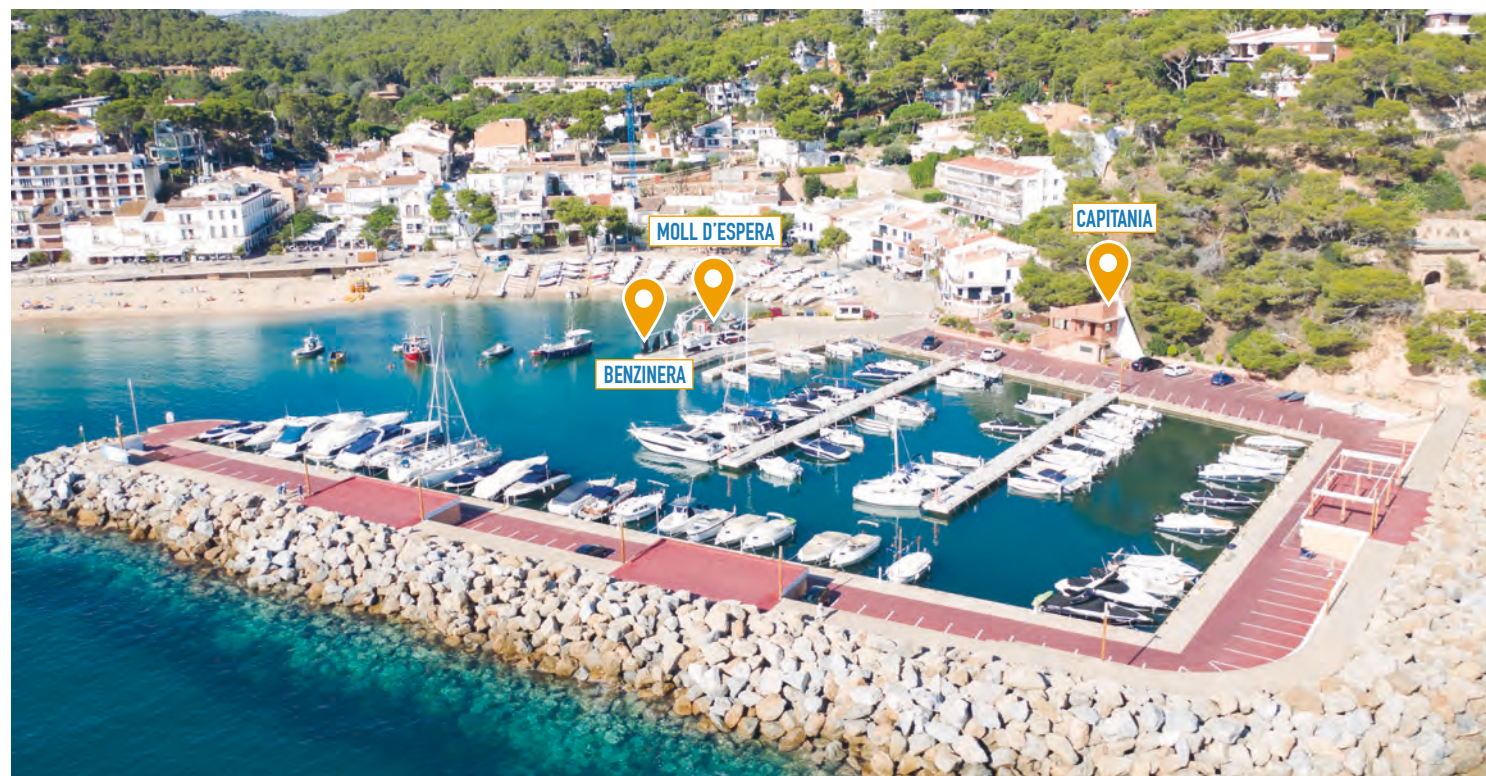
41° 53.5' N - 3° 11.6' E 140

## Club Nàutic Llafranc

Port Esportiu, s/n  
17211 LLAFRANC (Girona)  
Tel. +34 972 30 07 54  
info@nauticllafranc.net  
www.nauticllafranc.net



Web del port



## Club Nàutic Llafranc

Situat just a sota del far del cap de Sant Sebastià, Llafranc és a la vegada un port tranquil i una cala familiar en un entorn únic integrat en una platja de sorra blanca, pinedes i envoltada d'espectaculars penya-segats granítics. Té un calat d'entrada de cinc metres i admet embarcacions de fins a catorze metres amb un calat màxim de 2,4.

La cala i el port estan a recer de la tramuntana i es pot fondejar fora de l'escullera, tot i que a l'estiu s'hi instal·len boies. Amb vent fort de llevant no és aconsellable l'entrada a causa del poc calat de la bocana. Disposa de la majoria de serveis, però no de taller mecànic, el qual es troba a tres quilòmetres de la cala. Durant els mesos d'estiu hi destaca l'activitat de vela lleugera i disposa de tres centres de busseig a la mateixa cala.

NO ENS PODEM PERDRE

## FAR I ERMITA DE SANT SEBASTIÀ



El far de Sant Sebastià, indret amb magnífiques vistes, forma part d'un conjunt monumental que inclou un poblat ibèric, una ermita, un petit hotel amb encant i dos restaurants.

# Les illes Formigues

Un petit refugi per a les aus marines

L'orografia submarina de la Costa Brava no té moltes illes, però sí molts illots que s'escampen d'ací d'allà a poca distància de la costa per tot el litoral.

A poc menys d'una milla mar endins entre les costes de Palamós i Palafrugell, davant de les puntes de Castell i cap de Planes, trobem l'arxipèlag de les Formigues, el més petit de la Costa Brava; el formen quatre petits illots i dotze esculls de roca calcària.

En el conjunt d'aquesta àrea, d'uns tres mil metres quadrats, hi destaca la Formiga Gran, el far de flaixos blancs de la qual arriba a sis milles indicant la situació als navegants. S'hi pot passar amb bon temps entre la punta de Planes i la Formiga Gran, però s'hi desaconsella totalment el pas amb maror perquè queden totalment cobertes d'escuma blanca. Actualment, aquests illots es consideren un valuós indret ecològic i són refugi per a aus com les gavines o els corbs marins. Estan en projecte de convertir-se en reserva marina. El seu fons marí, que arriba fins als 45 metres, és un gran atractiu per a les activitats subaquàtiques; un indret on no fa pas massa anys, s'hi recol·lectava corall vermell. En contrast, a les zones emergides gairebé no hi ha flora.

A la naturalesa d'aquests penyals s'hi afegeixen les llegendes de nombrosos naufragis amb singulars històries. Aquests illots s'han immortalitzat per ser l'escenari de la batalla que porta el mateix nom, la Batalla de les Formigues, que va significar el predomini de la Corona d'Aragó com a potència marítima de la Mediterrània durant l'edat mitjana, quan l'almirall Roger de Llúria, a les ordres de Pere II, va aturar, de nit, la invasió marítima de la flota aliada de genovesos i gals al comandament del rei francès Felip III. L'estratègia va ser encendre fogueres als illots fent creure a l'enemic que tenien un gran nombre de naus.

El grup d'illots i esculls que configuren les Formigues, despullades de vegetació, posseeixen un gran valor submarí.



ILLES FORMIGUES



Cap al sud de Calella s'hi segueixen trobant magnífiques cales.

#### CALA ESTRETA

##### **Petites cales en un entorn rocós**

Deixant enrere el poble de Calella, la cala Golfet, just a sota del cap Roig, ofereix un magnífic fondeig a recer de garbí sobre fons de sorra. Serà l'últim indret practicable abans del conjunt d'illots que formen les illes Formigues, ideals per a la pràctica de l'snorkeling. S'hi pot passar per fora, amb mar arriçada o vent fort, o per dins, amb mar plana entre el cap de Planes i la formiga Grossa a la qual cal apropar-se per passar el freu.

Després del pas de les Formigues, encara queden algunes petites cales en el tram del penya-segat que s'estén fins a la punta de Castell, on hi ha les restes arqueològiques d'un poblament ibèric. Es tracta de cales petites i rocoses només aptes per al bany estiuenc i el fondeig d'embarcacions de poca eslora que hi solen arribar des de Palamós.





**PLATJA DE LA FOSCA**

**S'ALGUER**



**CALA CASTELL**

Les casetes de pescadors de la cala s'Alguer la converteixen en una de les més singulars de la costa.

La cala Corbs és la primera que permet el fondeig, al mig i sobre fons de roques. Entre la punta de Castell i el cap Gros, una àmplia badia ofereix les tres platges més freqüentades per la població local, la de Castell, la de s'Alguer i la Fosca.

El contrast amb la costa de més al nord és absolut, ja que el litoral s'hi aplatja. Els penya-segats s'acaben i les pinedes arriben fins a tocar la sorra. La cala Castell permet el fondeig més enllà de les boies de la zona de bany sota el promontori del Castell. A la cala s'Alguer, només s'hi pot ancorar fora, ja que l'accés a les seves tres platges rocoses és difícil fins i tot per als auxiliars. L'última, la Fosca, permet fondejar sobre sorra amb bon temps sobre el veril d'entre cinc i deu metres.

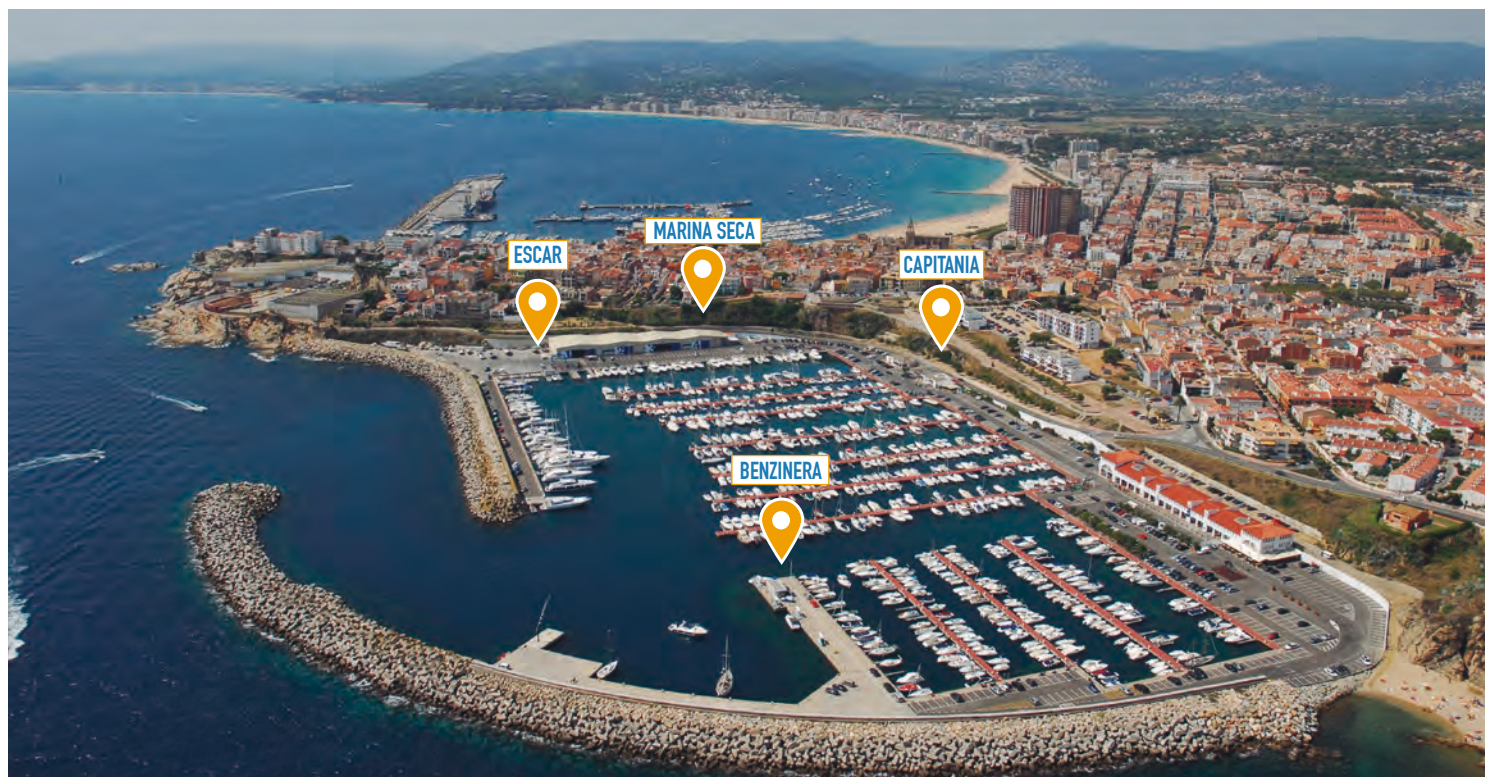
# Palamós

41° 50.4' N - 3° 8.1' E 862

## Nàutic Palamós, S.A.

C/ Salvador Albert i Pey, s/n  
17230 PALAMÓS (Girona)  
Tel. +34 972 60 10 00  
info@marinapalamos.com  
www.marinapalamos.com

24 h.  
 ISO 9001 GESTIÓ DE LA QUALITAT  
 ISO 14001 GESTIÓ AMBIENTAL  
 EMAS GESTIÓ AMBIENTAL VERIFICADA E-024-000161  
 VHF 9 METEO  
 CREDIT +  
 Web del puerto  
 4 Tm 30 Tm



## Marina Palamós

La Marina Palamós, amb un calat de nou metres a la bocana, és un modern port esportiu que disposa dels serveis essencials per a vaixells de fins a 30 metres. L'entrada està orientada a sud, per la qual cosa cal parar atenció amb vent i onatge de garbí. A la marina hi ha tres centres de busseig que ofereixen la possibilitat de sortides diürnes i nocturnes cada dia de l'any, a més d'una extensa oferta de lloguer d'embarcacions de vela i de motor, petites llanxes i els tradicionals llaüts o embarcacions neumàtiques i semirígides. També des d'aquí es realitzen excursions marítimes i cursos d'iniciació en caiac. La marina disposa d'un servei de base nàutica per a motos d'aigua. També s'hi poden llogar bicicletes elèctriques per recórrer les nombroses i atractives rutes que ofereix l'entorn, com l'indret natural de Castell-Cap Roig.

NO ENS PODEM PERDRE

### CAMÍ DE RONDA DE CASTELL-CAP ROIG



El camí de ronda de Castell a Cap Roig poseeix un gran valor paisatgístic i permet gaudir d'encisadores cales entre pins i roques.



## Palamós

41° 50.5' N - 3° 7.2' E 223

### Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós

Ctra. del Club Nàutic, s/n  
17230 PALAMÓS (Girona)  
Tel.+34 972 31 43 24 · Escola de vela:+34 972 31 58 71  
cncb@cncostabrava.com  
www.cncostabrava.com



Web del port


# Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós

Plenament integrat al nucli urbà, compta amb una escola de vela de prestigi internacional. Pot acollir embarcacions de fins a 25 metres d'eslora i té un calat màxim de vuit metres. Cal parar atenció al perill aïllat de la llosa de Palamós, a mitja milla al sud del far del dic d'abric, perfectament senyalitzada.

Per la seva posició i meteorologia la badia de Palamós és un indret ideal per a la pràctica de la vela per la qual cosa no és d'estranyar que a les seves aigües el club organitzi durant tot l'any diferents regates a nivell autonòmic i nacional, així com proves de gran prestigi com la Palamós Christmas Race i l'International Vila de Palamós Optimist Trophy.

NO ENS PODEM PERDRE

## MUSEU DE LA PESCA



Amb un ampli programa d'activitats de tot tipus, el museu està dedicat al coneixement i difusió de la pesca i el patrimoni marítim de la Costa brava.


# Pobles de pescadors i medievals

## La forja d'un paisatge urbà

L'activitat pesquera, indissociable de la Costa Brava, ha forjat al llarg dels segles la personalitat i la cultura de les poblacions del seu litoral.

Aquesta estreta relació entre l'home i el mar ha deixat també una empremta ben visible en l'arquitectura dels pobles i viles que s'hi percep clarament, però també en les petites cales on de sempre els pescadors locals han usat les típiques barraques o casetes com a recer, especialment de la tramuntana de la qual queden a sotavent, o per a guardar-hi l'ormeig de pesca. Encara que avui no s'hi dediquin intensament, el navegant que recorri la costa les trobarà reconvertides en ús privat, com les de la cala s'Alguer, a Palamós.

Però és sens dubte en els nuclis urbans on aquesta relació es fa més evident. Pobles com Cadaqués, amb les seves tradicionals cases blanques que arriben fins a línia de platja, l'Escala o Calella de Palafrugell amb les petites barques varades davant de les porxadades que voregen la sorra, són el viu testimoni d'aquest passat.

L'encant del blanc lluminós en les façanes de les construccions al litoral contrasta, uns quilòmetres cap a l'interior, amb l'aspror de la pedra i la majestuositat de les edificacions que revelen un florit passat medieval.

Ja siguin muralles, torres de vigia, monestirs, claustres, cases senyoriales, ponts o esglésies, no hi ha població en tota la Costa Brava o a l'interior de les seves comarques que no conservi mostres del seu passat.

Castelló d'Empúries amb la majestuosa basílica de Santa Maria, capital de l'antic comtat d'Empúries, però també poblacions més petites com Peratallada, Pals o, més a l'interior, Forallac o el call jueu i el pont medieval de Besalú, entre desenes d'altres poblacions amb un ric patrimoni medieval, mereixen que el navegant que recorre el litoral abandoni la costa momentàniament per a visitar-les.





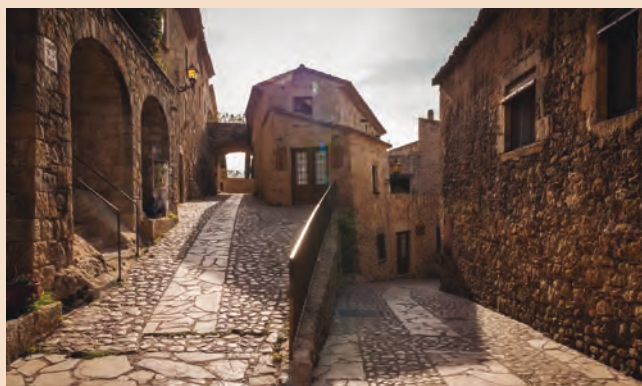
---

## FORALLAC



---

## PERATALLADA



---

## PALS

---

### CALELLA DE PALAFRUGELL



---

## PONT MEDIEVAL DE BESALÚ

L'activitat tradicional de la pesca i un ric passat medieval han forjat l'aspecte de les poblacions de la Costa Brava.

NO ENS PODEM PERDRE



## BASÍLICA DE CASTELLÓ D'EMPÚRIES

La magnífica basílica de Santa Maria, coneguda popularment com la catedral de l'Empordà, és una excepcional mostra de l'estil gòtic català, que s'hi manifesta en l'arc ogival, en els contraforts i els esplèndids vitralls. Va ser construïda sobre una església romànica de la qual encara resten alguns vestigis, com els primers pisos de la torre del campanar o la pila baptismal. Hi destaca a l'interior el retaule d'alabastre d'estil gòtic flamíger renaixentista. Es sens dubte, després de la catedral de Girona, l'edifici religiós més important d'aquesta zona per la seva monumentalitat i l'interès arquitectònic i històric.

# Camins de ronda

## Una altra manera de conèixer la Costa Brava

Una altra forma de descobrir la Costa Brava és fer-ho a peu pels seus camins de ronda, uns itineraris entre mar i muntanya que tot recorrent el litoral ens permeten conèixer el territori amb una visió molt especial. Potser és la manera més directa d'endinsar-se i entendre el litoral.

Els camins de ronda, aptes per a tot tipus de públic i que es poden recórrer els 365 dies de l'any, són el resultat de reconstruir de manera respectuosa i senyalitzada els camins històrics que els pescadors de principis del segle XIX van anar obrint entre els pobles i les seves diferents cales.

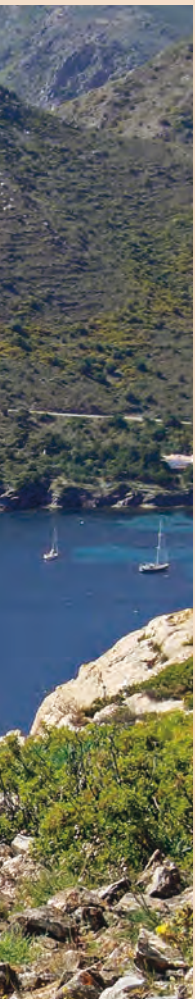
Actualment estan condicionats com a recorreguts que permeten en molts casos desplaçar-nos de poble en poble per senders estrets amb major o menor desnivell i en d'altres ocasions caminar per passejos marítics, platges i trams completament plans.

Els itineraris, marcats amb indicacions en els accessos i amb cartografia, se solapen en alguns casos amb trams del GR 92, el sender de gran recorregut que va des de Blanes fins a Portbou. No són difícils i ens permeten gaudir d'un espectacle únic, amb una vegetació que arriba fins al mar, pins penjats amb arrels a la roca dels penya-segats i cales només accessibles per mar o a peu on fer una parada per gaudir d'un refrescant bany en aigües cristallines.

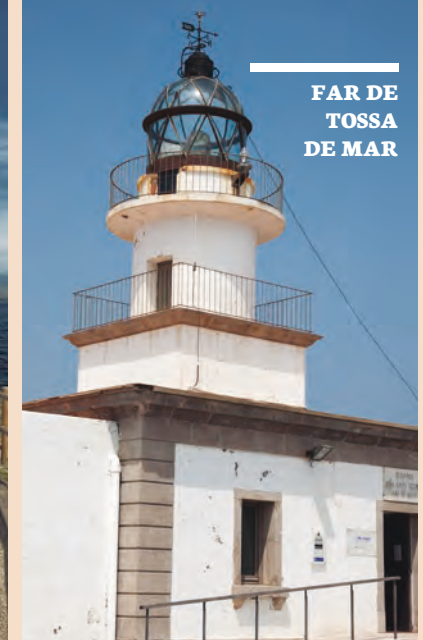
**La millor manera d'explorar el litoral de la Costa Brava per terra és seguint a peu els camins i petits corriols que la recorren en tota la seva longitud.**

A vegades agrests i a vegades perfectament urbanitzats, els camins de ronda apropen el caminant a racons que d'una altra manera serien inabastables.





**FAR DE S'ARENELLA.  
EL PORT DE LA SELVA**



**FAR DE  
TOSSA  
DE MAR**

# Fars de la Costa Brava

## Els centinelles del mar

Situats en indrets únics, els fars, amb les seves potents llanternes, permeten que el navegant se situï amb seguretat en la navegació al llarg de la costa o en l'aproximació a terra des de mar obert. A més, són excel·lents miradors sobre el mar per a qui els visita des de terra. Cada torre té peculiaritats relacionades amb l'emplaçament, cosa que les converteix en punts de referència turística incomparables.

De nord a sud el primer far que trobem és el de la punta de s'Arenella, a El Port de la Selva, el disseny del qual va servir de referència per a la construcció del de Tossa de Mar.

El segueix el del cap de Creus, el més oriental de la Península Ibèrica, que s'alça majestuosament en un paratge agrest i aïllat, a 500 metres de la punta del cap. Més al

sud hi ha el de cala Nans, a Cadaqués, destinació d'una agradable excursió a peu.

Una de les millors vistes de la costa s'albira des del far de Roses, que domina tota la badia. I a poques milles, les illes Medes també drecen el seu propi far, de vital importància per a la seguretat marítima.

Més turístic i amb impressionants vistes és el super far de Sant Sebastià a Llafranc, el més potent d'Espanya amb un abast de fins a 50 milles.

El de Palamós o el de la punta del Molí és conegut amb aquest nom perquè antigament se situava en un indret aïllat amb un molí de vent, avui integrat a la vila.

Emblemàtic i permanentment visitat és el far de Tossa de Mar, que alberga el Centre d'Interpretació dels Fars del Mediterrani, situat a un curt passeig des del poble.

**NO ENS PODEM PERDRE**

### **EL FAR DE TOSSA DE MAR**

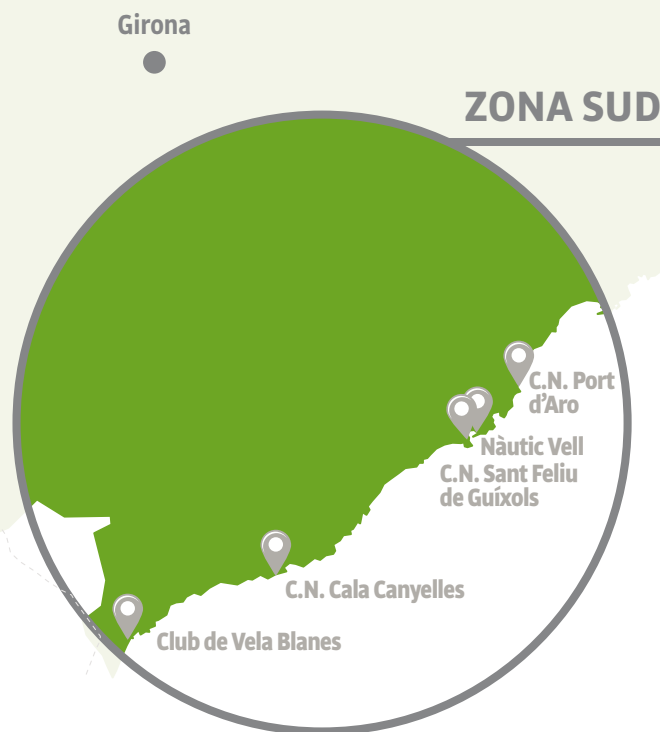
**Centre d'Interpretació dels  
Fars del Mediterrani.**

El Far de Tossa de Mar compleix una doble missió ja que, a més de les funcions pròpies de senyalització, és la seu del Centre d'Interpretació de Fars del Mediterrani. Concebut per a explicar d'una manera molt didàctica i sensorial tot el que representen i han representat els fars al llarg de la història, és un dels espais culturals i lúdics més interessants de la Costa Brava.

Pg. del Camí del Far, 14  
17320 Tossa de Mar  
Tel. +34 972 34 33 59  
patrimonicultural@tossademar.org  
www.tossademar.cat



CALA CANYET



## De Platja d'Aro a Blanes

La costa dels contrastos

En l'últim tram, la costa expressa en tota la seva plenitud el qualificatiu de brava pel qual és tan coneguda i apreciada. Només cal mirar cap al sud des de l'ermita de Sant Elm, dalt de tot de la punta de Garbí de Sant Feliu de Guíxols, en un dia de fort garbí o de llevant, quan l'escuma de les onades espetega de manera caixordadora contra les parets del penya-segat, per adonar-se'n.

Els farallons de roca vermellosa s'estenen fins on pot fitar la vista amagant magnífiques i assossegades platges sota les parets culminades per espessos boscos de pins, a recer dels vents dominants, i pregones cales obrint-se pas en la roca, en algunes de les quals amb prou feines hi caben uns pocs vaixells.

És la costa dels contrastos. El navegant pot escollir entre el silenci i la pau de les cales recòndites més petites i les extenses platges de sorra, o combinar ambdues.



# Club Nàutic Port d'Aro

Situat al sud de la platja Gran de Platja d'Aro el Port d'Aro penetra, després de la punta de Pinell, en el curs final d'un rierol. El port està a recer de tots els vents. El calat en el canal d'entrada és de sis metres, que es redueixen a quatre i mig cap al fons i admet una eslora màxima de 25 metres.

Disposa d'una completa zona tècnica, una escola de vela, restaurants amb terrassa, piscina i terrassa chill out i, a més, es troba al costat d'un espai d'oci i cinemes, restaurants, supermercats i botigues. El club està a un parell de quilòmetres del principal carrer comercial de l'activa vila de Platja d'Aro, on les botigues, locals d'oci i restauració estan oberts els 365 dies de l'any. A la vora es poden visitar el castell de Benedormiens, diversos monuments megalítics i la vila romana de Pla de Palol.

NO ENS PODEM PERDRE

## CASTELL DE BENEDORMIENS



El castell de Benedormiens és un monument protegit com a bé cultural d'interès nacional del municipi de Castell i Platja d'Aro. El primer document on es menciona data de l'any 1041.

## Platja d'Aro

41° 47.6' N - 3° 3.5' E 545

### MARINA PORT D'ARO

Carrer del Nàutic, 8 · 17250 PLATJA D'ARO (Girona)  
 Tel. +34 972 81 89 29 / +34 669 75 31 22  
 info@clubnauticportdaro.cat  
 www.clubnauticportdaro.cat



ISO 9001  
GESTIÓ DE LA QUALITAT

ISO 14001  
GESTIÓ AMBIENTAL

EMAS  
GESTIÓ AMBIENTAL VERIFICADA  
E-CAT-000161

24 h.

Web del port

VHF 9

METEO

CREDIT

12 Tm

32 Tm



---

## CALA SA CONCA

La zona sud de la Costa Brava es caracteritza per les seves cales, les platges i els boscos de pins amb escarpats penya-segats.



---

## CALA DE CAP DE MORT

Al sud de Palamós i fins a Sant Feliu de Guíxols la costa es caracteritza per la presència de platges grans, només interrompudes per curts trams rocosos de costa.

La punta de Roques Blanques i la torre Valentina –una construcció del segle XVI ben visible des del mar aixecada per prevenir les ràtzies dels pirates– delimiten la platja i la badia de Palamós, protegida de l'onatge que genera la tramuntana però no del vent, per la qual cosa s’hi pot gaudir dels esports de vela encara que el nord hi bufi amb intensitat.

Les platges de sorra de Sant Antoni de Calonge i Torre Valentina s’estenen al fons de la badia al llarg d’un quilòmetre i mig fins a l’illot de la cala de cap Roig, una característica roca rogenca coronada per pins que constitueix un excel·lent mirador. Al sud s’hi distingeix la platja urbana de la dinàmica vila de Platja d’Aro, de 2,1 quilòmetres de llarg. Al final de la platja hi ha la marina de Port d’Aro.



CALA DE SANT POL

A partir de Sant Feliu de Guíxols la costa queda protegida de la tramuntana gràcies als penya-segats.

Des de Port d'Aro fins a Sant Feliu de Guíxols les petites cales poc endinsades a les roques només són accessibles a petites embarcacions, si bé les de major eslora poden fondejar davant de les dues grans platges d'aquesta zona; la profunda i envoltada de pins cala Sa Conca, dividida en dos per un illot rocós, i la majestuosa cala de Sant Pol, de sorra gruixuda i de 700 metres de longitud, al final de la qual s'hi distingeix una característica casa modernista i a l'altra extrem les acolorides casetes de banyistes. A l'extrem nord, a l'estiu, cal fondejar fora de l'extens camp de boies d'amarratge.

### El regne del garbí

La vila de Sant Feliu de Guíxols i el seu port marquen una inflexió en la meteorologia. A partir de la punta de Garbí, amb l'ermita i el mirador de Sant Elm a sobre i on es diu que es va batejar al segle passat la Costa Brava, el navegant entra en els dominis del vent de sud-oest, mentre que la tramuntana cedeix en intensitat. És una costa alta i en ocasions salvatge, de penya-segats rogencs coberts de frondosos boscos de pins i alzines que cauen verticalment sobre el mar.

# Sant Feliu de Guíxols

41° 46.5' N - 3° 1.9' E 98

Nàutic Vell, S.L.

Av. del Fortim, s/n

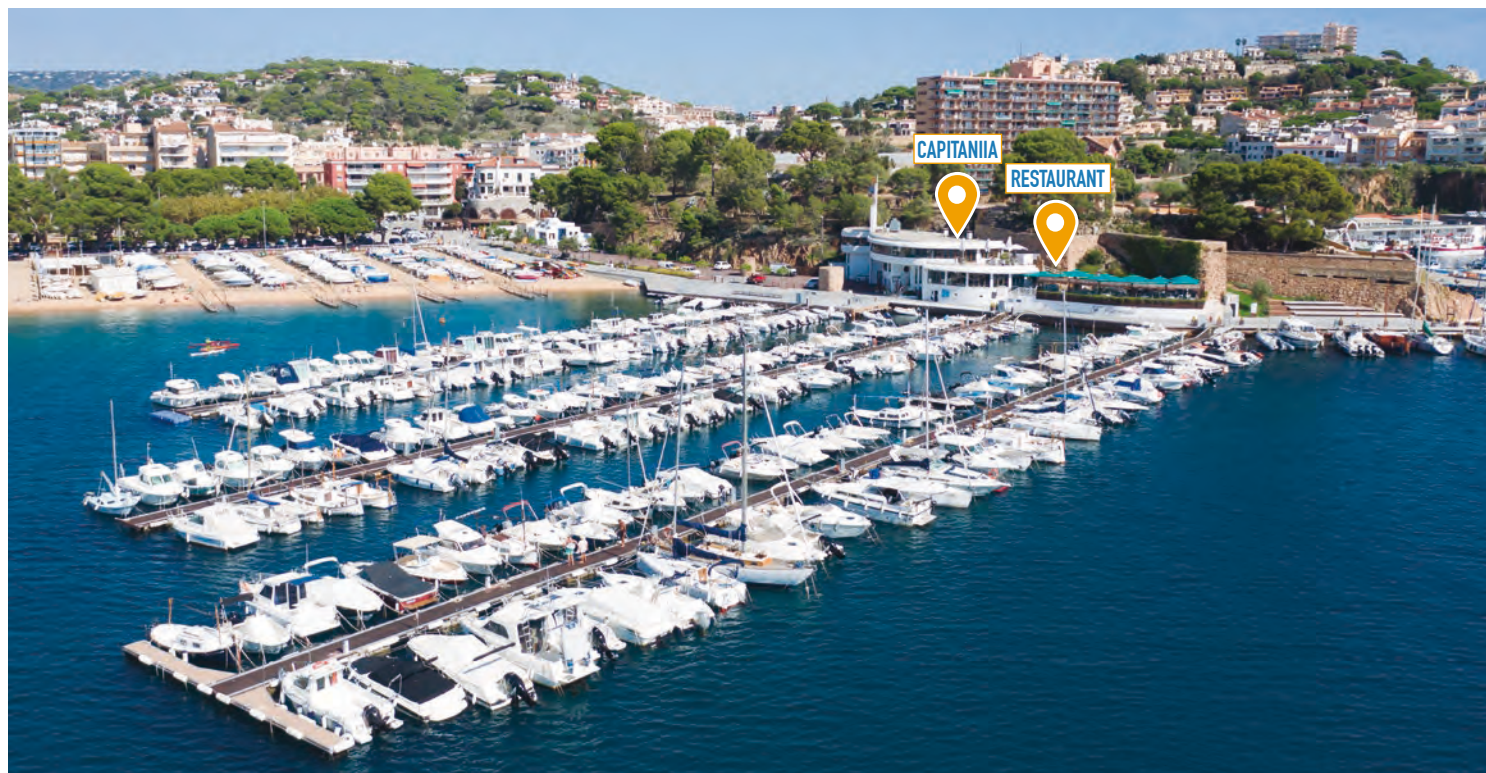
17220 SANT FELIU DE GUÍXOLS

Tel. +34 972 82 07 88 / +34 628 01 56 91

info@nauticvell.com · www.nauticvell.com



Web del port



## Nàutic Vell

Situat al final del passeig marítim sota l'emblemàtic edifici del Salvament i al costat de la zona pesquera i la llotja, el Nàutic Vell és l'antic port esportiu de la població. És un amable i protegit racó a l'extrem de la platja on varen les petites embarcacions de pesca. Disposa de tres pantalans amb un calat a la punta d'uns cinc metres, però que descendeix ràpidament, al final dels quals hi ha un restaurant amb terrassa i l'edifici del club.

L'entorn ofereix múltiples possibilitats d'oci, com el camí de ronda, la via verda ciclable fins a Girona, l'ermita de Sant Elm, el monestir de Sant Feliu, l'Espai Carmen Thyssen, el casino La Constància de façana d'inspiració neomodèjara o l'excel·lent mercat municipal.

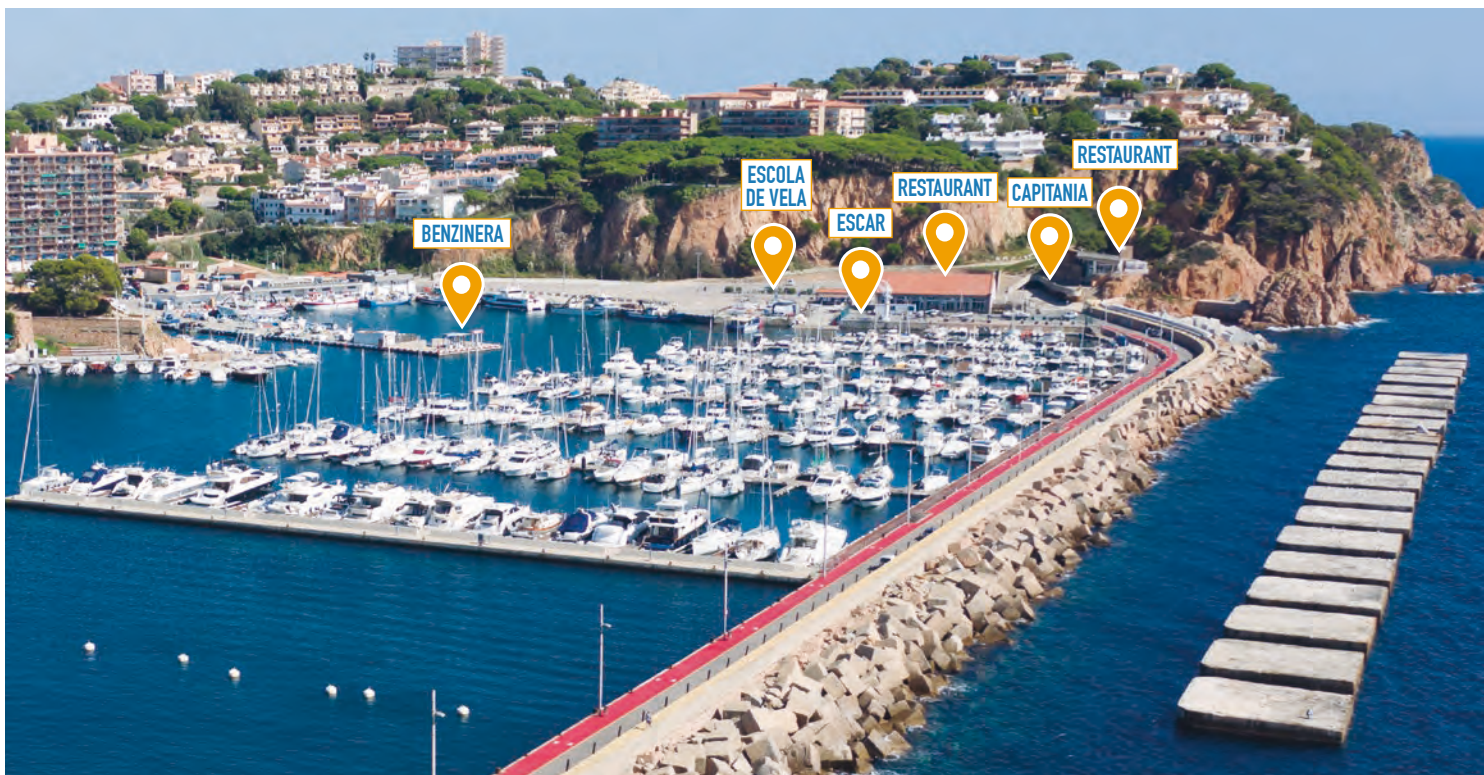
NO ENS PODEM PERDRE

### CASETA DEL SALVAMENT



El Salvament és una antiga estació de salvament del segle XIX, ara subseu del museu d'història marítima de la vila.





# C.N. Sant Feliu de Guíxols

El port de Sant Feliu de Guíxols és un dels més protegits de la Costa Brava. El club nàutic ofereix una àmplia varietat d'opcions d'amarratge: de trànsit per a un dia, estades setmanals, mensuals o de llarga durada. També disposa d'un pantalà especialment preparat per a acollir súper iots de fins a 80 metres amb un calat de 12 metres. El port està situat a poca distància de Sant Feliu de Guíxols, població tranquil·la de tradició marinera. Val la pena visitar el mercat de fruita i verdura, els museus, caminar pel casc antic així com pel passeig marítim i gaudir de la variada oferta gastronòmica.

El club destaca pel seu gran equip professional, la ubicació i l'entorn immillorable, una dàrsena cuidada amb instal·lacions de primer nivell per a més de 400 embarcacions i un edifici social modern i integrat en el paisatge. També ofereix una escola de vela i lloguer d'embarcacions, caiac, paddle SUP i bicicletes.

NO ENS PODEM PERDRE

## ESPAI CARMEN THYSSEN



L'Espai Carmen Thyssen, situat a l'antic monestir benedictí de la població, és un centre dedicat a exposicions temporals d'art.

## Sant Feliu de Guíxols

41° 46.5' N - 3° 1.9' E 430

**C.N. Sant Feliu de Guíxols**  
 Escullera del Port, s/n  
 17220 SANT FELIU DE GUÍXOLS  
 Tel. +34 972 32 17 00  
 info@cnsfg.cat · www.cnsfg.cat



Web del port





**CALA DEL VIGATÀ**



**PUNTA D'EN BOSC**



**CALA CANYET**



**CALA FUTADERA**

**CALA DEL SENYOR  
RAMON**

## Entre la cala Giverola i la vila de Tossa de Mar abunden les coves submarines.

El fons de les cales és a vegades de còdols i roca i en d'altres de sorra gruixuda. Moltes són de difícil accés per terra, la qual cosa les fa ideals per a qui busqui cales amb poca gent. En qualsevol cas, totes estan ben a recer de la tramuntana i la majoria també del garbí.

Després de passar la punta de Garbí trobem la cala Vigatà, només accessible des de terra a peu i aconsellable per al fondeig en boies ecològiques.

La primera cala que permet detenir-s'hi navegant cap al sud és la cala Canyet. Tot i la poca fondària, permet ancorar-hi en 4-5 metres de sorra i és un bon abric de la tramuntana i dels vents del nord-est.

La cala anomenada del Senyor Ramon, més al sud, és més pròpiament una platja amb magnífics fons marins que un lloc apte per al fondeig, si bé algunes petites embarcacions locals s'hi apropen per passar-hi el dia.

La cala Salionç, amb la torre blanca ben visible i l'ermita de Sant Grau, només permet detenir-s'hi amb vent de terra, per la qual cosa el millor si es vol tirar l'àncora és dirigir-se a la cala Futadera, a poc menys de dos milles del cap de Tossa, sempre que el vent sigui de garbí. Cal evitar-la amb nords i dirigir-se en aquest cas a la propera Giverola, només separada de l'anterior per un petit esperó i que, aquesta sí, queda protegida de la tramuntana i permet ancorar-hi en cinc metres de fons.



---

**CALA GIVEROLA**

Tranquilles, petites i solitàries fora de temporada, les cales Pola i Bona són dues de les més apreciades pels navegants.

Abans d'arribar a Tossa es troben dos ancoratges inexcusables: les cales Pola i Bona, obertes a l'est, a molt poca distància entre si. Encara que amb poca capacitat per a embarcacions i exposades a llevant, són solitàries fora de temporada. La Pola és més oberta i, igual que la Giverola, té al darrere un càmping, però la Bona és més salvatge, s'endinsa profundament al penya-segat i permet el fondeig segur amb amarres a terra.

En aquest tram, entre la cala Giverola i la badia de Tossa, hi abunden les coves que faran les delícies dels aficionats a explorar els fons marins.

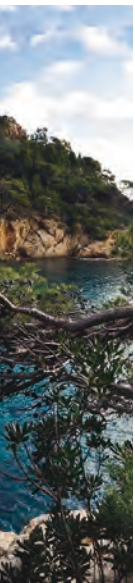
### **La badia de Tossa de Mar**

Tossa de Mar no té port ni és un ancoratge de referència, encara que és un superb indret per a aturar-s'hi momentàniament. La badia permet fondejar-hi amb tramuntana davant de la platja en uns nou metres de sorra o sota la punta de Morro de Porc, tot i que el millor sigui al sud de la roca de l'illa de la Palma, per més que estigui ocupat a l'estiu per petites embarcacions locals i calgui vigilar els baixos. El pas entre l'illa i terra no és recomanable.



---

**CALA POLA**



CALA BONA



---

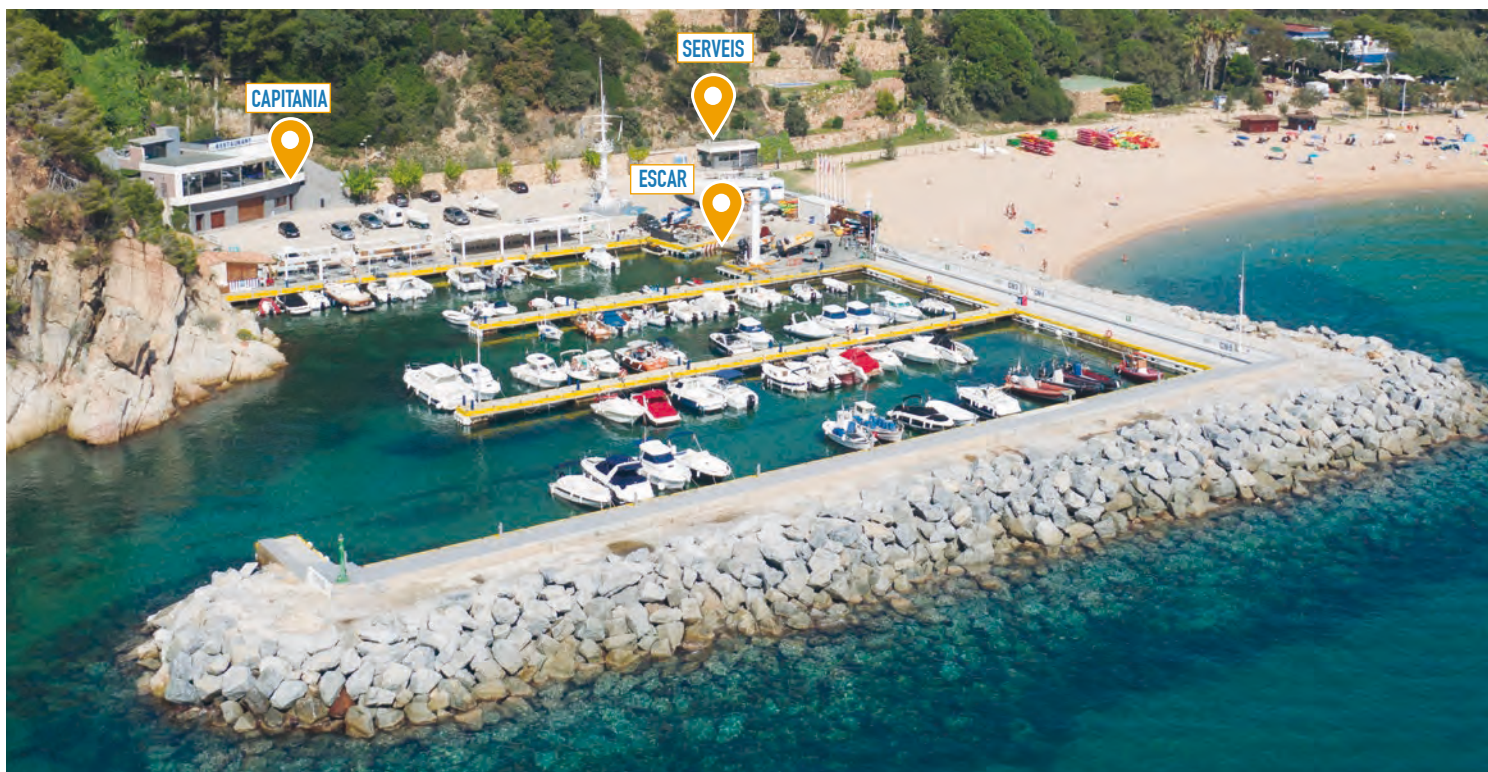
## BADIA DE TOSSA

La baixada a terra val la pena pel que representa d'indret antic habitat des de temps preromans. La Turisia romana es va convertir al segle X en el Castrum de Tursia i a l'edat mitjana la ciutat va ser donada als comtes de Barcelona i posteriorment va passar a dependre del monestir benedictí de la ciutat de Ripoll, al Pirineu de Girona.

### De cala en cala

Des de Tossa de Mar cap al sud i abans d'arribar a la cala i platja de Canyelles, amb el seu recollit i amable port, on encara hi feinejen i atraquen les petites barques de pesca locals, hi ha diverses cales, com la Morell i la Llevador, que faran les delícies dels navegants que vulguin aturar-s'hi abans de buscar refugi en el mateix port de Canyelles.

La badia de Tossa, amb el seu casc antic emmurallat, és una de les més boniques de la Costa Brava.



## Club Nàutic Cala Canyelles

El petit i acollidor port de Canyelles ofereix bona protecció dels vents de garbí i de tramuntana. És important mantenir una bona distància de seguretat a la punta de la platja per les roques de poca profunditat anomenades Els Bullents. Envoltat de vegetació i amb alts penya-segats en les proximitats, està dotat dels serveis bàsics per a petites embarcacions i des d'aquí es poden realitzar activitats com el paddle SUP, llogar caiacs amb monitor o fer esquí aquàtic. El calat màxim és de tres metres, i l'eslora màxima és de vuit metres. Cal tenir en compte que no hi ha estació de servei ni assistència mecànica en el propi port.

Als voltants es poden visitar els jardins de Santa Clotilde, l'església gòtica de Sant Romà i el Castell de Sant Joan.

NO ENS PODREM PERDRE

## JARDINS DE SANTA CLOTILDE



Situat sobre un impressionant espadat, aquest jardí botànic, on l'escultura juga un paper rellevant, és una mostra del moviment noucentista a Catalunya.

## Cala Canyelles

41° 42.0' N - 2° 52.0' E 134

### C.N. Cala Canyelles

Av. de Canyelles, s/n  
17310 LLORET DE MAR (Girona)  
Tel. +34 972 36 88 18  
club@cncanyelles.com  
www.cncanyelles.com



Web del port





---

**PLATJA DE CANYELLES**



---

**PLATJA DE FENALS**



Les platges de Sa Boadella, de Santa Cristina i Canyelles són apreciades per les aigües turquesa, el fons marí de sorra i els serveis que s'hi ofereixen.

A la cala Canyelles, la platja només permet fondejar-hi fora del camp de boies, zona molt exposada, per la qual cosa és més recomanable buscar un amarratge al port si es volen visitar els bonics entorns.

Des d'aquí, una altra badia, la de Lloret de Mar –el municipi més important de la Costa Brava pel que fa a l'oferta turística–, ofereix una gran platja davant de la vila, molt concorreguda, però no adequada per al fondeig excepte en els seu extrem nord, on es troba la Caleta sota el Castell d'en Plaja i el jaciment ibèric del Turó Rodó, un racó molt apreciat a l'estiu i aconsellable amb bon temps.





---

### PLATJA DE SANTA CRISTINA

Cal seguir fins a Blanes per trobar el primer indret on fer una parada, la platja Fenals, encara que s'haurà estar molt atent a la poca fondària de sorra i al fet que és molt oberta.

Fins a Blanes només hi trobarem platges molt ben equipades que, tot i que permeten fondejar-hi, estan totes molt obertes a llevant i sud i, amb nord, a l'estar situades en un indret de vegetació baixa no protegeixen de la tramuntana forta, que en aquesta zona ja no hi és tan habitual ni tan intensa com al centre i nord i de Costa Brava. Es tracta de les platges de Sa Boadella, la de Santa Cristina i la de Treumal, la cala de Sant



---

### CALA DE SA BOADELLA





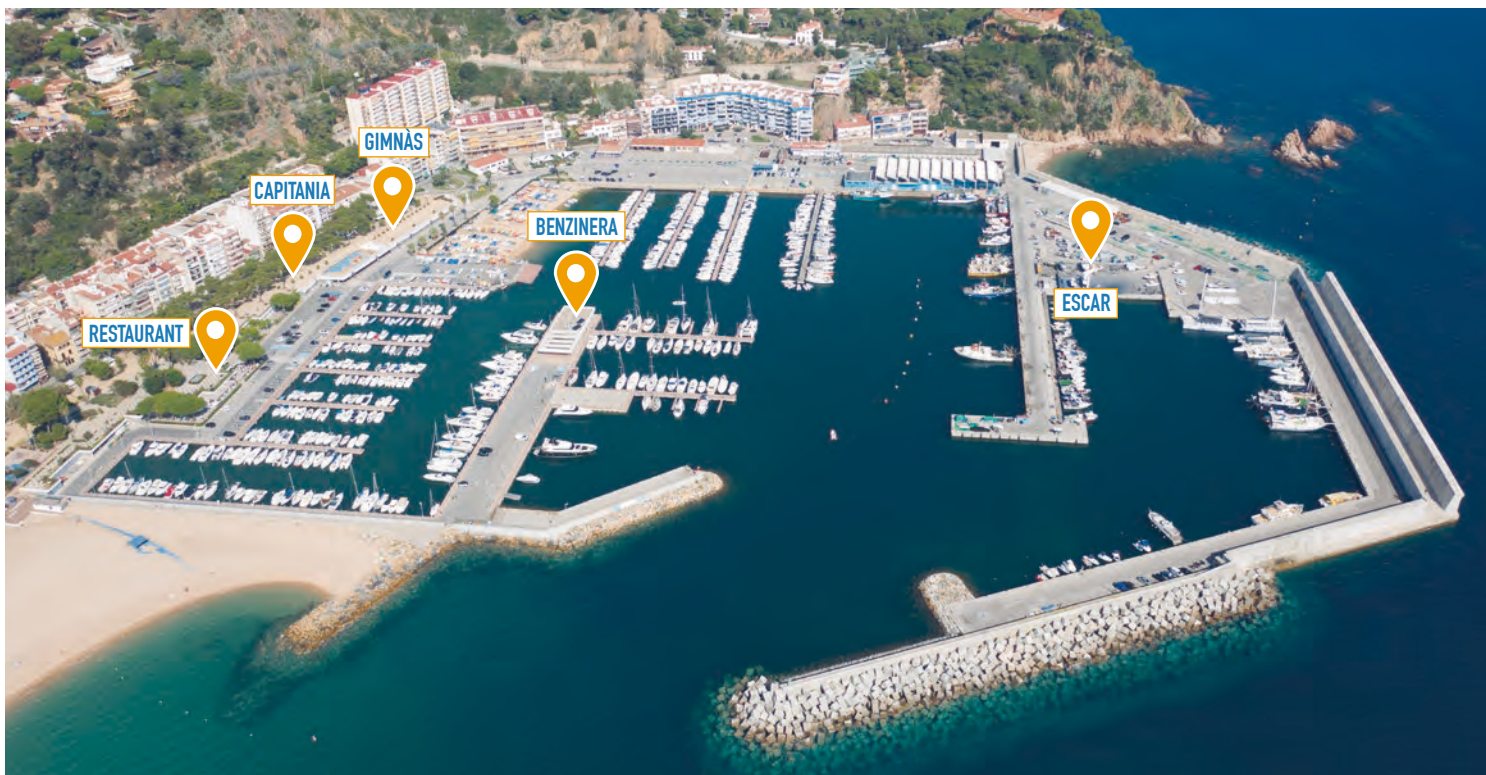
---

#### SA PALOMERA

Francesc on és possible ancorar sobre sorra davant la platja, i la petita i apartada cala de Sa Forcanera sota els jardins de Marimurtra i el temple de Linné, només accessible per mar, ja que per terra cal passar per terrenys privats.

El port de Blanes és el final i l'inici de la Costa Brava, i la imponent roca de Sa Palomera, connectada per un istme de sorra amb terra, és el punt que marca el límit on tot comença i tot acaba per al navegant que hagi escollit com a destinació una estada de vacances o de pas per aquest impressionant litoral.

La imponent roca de Sa Palomera és la fita geogràfica sud de la Costa Brava.



# Club de Vela Blanes

Situat a llevant de la roca de Sa Palomera, porta d'entrada des del sud a un paratge excepcional, el Club de Vela Blanes, fundat el 1943, és punt final i alhora el punt d'inici de la Costa Brava.

Amb un calat màxim de vuit metres a la bocana i de sis a l'interior, admet vaixells de fins a 24 metres d'eslora. Amb més de 300 amarratges, el Club de Vela Blanes és un club respectuós amb el medi ambient, sostenible i amb marca Destinació Turisme Esportiu (DTE), després de la renovació de la concessió i inauguració de les noves instal·lacions el 2015. Totalment integrat en l'entorn únic de la Costa Brava, disposa d'una gran oferta que va des d'un modern *Fitness & Spa*, fins a una àmplia gamma d'activitats nàutico-esportives.

NO ENS PODEM PERDRE

## FOCS ARTIFICIALS DE BLANES

El concurs internacional de Focs Artificials de Santa Anna que se celebra cada any a l'estiu a Blanes reuneix a més de mig milió de persones.



## Blanes

41° 40' N - 2° 47' E 309

**Club de Vela Blanes**  
 Esplanada del Port, s/n  
 17300 BLANES (Girona)  
 Tel. +34 972 33 05 52  
 club@cvblanes.cat  
 www.cvblanes.cat



Web del port

# Jardins botànics

## La naturalesa ordenada

Quatre són els principals jardins botànics de la Costa Brava, indrets de visita obligada amb una flora de gran valor, explosió única d'aromes i colors sense parió, amb impressionants vistes sobre el mar, oasis de pura natura que conviden al passeig assossegat.

Els jardins de Cap Roig de Calella de Palafrugell, creats pel matrimoni Woevodsky el 1927, alberguen més de 1.000 espècies vegetals. Un dels seus símbols és el castell construït amb pedra ferruginosa de la zona. Es un dels més variats de Catalunya. Ofereix cinc visites guiades i a l'estiu s'hi organitzen exposicions, el festival internacional de música que porta el mateix nom i nombrosos actes culturals.

Els jardins de Santa Clotilde estan situats en un indret d'una gran bellesa, en un penya-segat sobre la costa de Lloret de Mar. Dissenyats el 1919 per l'arquitecte i paisatgista Nicolau Maria Rubió i Tudurí, són una mostra de l'esperit del moviment noucentista català. Destaquen per la clara influència italiana, en coherència amb l'entorn arquitectònic. En el recinte hi destaquen diverses escultures de marbre, que contrasten amb l'extensa varietat de plantes.

El jardí botànic de Marimurtra és el balcó de Blanes sobre la Mediterrània. El va crear el 1921 el científic alemany Karl Faust, i anys més tard va passar a ser un dels més importants d'Europa. Reuneix més de 4.000 espècies vegetals d'arreu del món, la majoria exòtiques, amb exemplars com palmeres de Xile, bambús o arbres africans entre d'altres.

Ferran Rivière de Caralt va ser el creador el 1954 del jardí botànic Pinya de Rosa. En les 50 hectàrees que ocupa s'hi poden contemplar a la vora de 7.000 espècies de diferents gèneres procedents del seu hàbitat natural, viviers o col·leccions particulars. Hi destaquen les col·leccions d'àloes, atzavares, iuques i opúnties, moltes d'elles considerades les millors del món.

### JARDINS DE MARIMURTRA. BLANES.

Marimurtra és el balcó de Blanes sobre la Mediterrània i reuneix espècies tan vistoses com colorístics arbres africans.





#### JARDINS DE PINYA DE ROSA. BLANES

Les plantes tropicals i mediterrànies, especialment el cactus, són les protagonistes d'aquests jardins.

Els jardins botànics són espectaculars miradors sobre els penya-segats que dominen l'horitzó.



#### JARDINS DE SANTA CLOTILDE. LLORET DE MAR

L'estil de clara influència italiana, en coherència amb l'entorn arquitectònic, defineix la bellesa d'aquest paratge.

#### JARDINS DE CAP ROIG. CALELLA DE PALAFRUGELL

Els jardins de Cap Roig són referència per als esdeveniments culturals i el festival internacional de música que acullen.

### INFORMACIÓ I RESERVES

- **Jardins de Cap Roig**  
Camí del Rus s/n  
17210 Calella de Palafrugell  
icaproig@magmacultura.net  
www.obrasociallacaixa.org/ca/centros/jardines-de-cap-roig/  
Tel. +34 972 61 45 82
- **Jardins de Santa Clotilde**  
Paratge de Santa Clotilde  
17310 Lloret de Mar  
central-turisme@lloret.cat  
www.lloretdemar.org  
Tel. +34 972 37 04 71
- **Jardins de Marimurtra**  
Pg. de Carles Faust, 9  
17300 Blanes  
marimurtra@marimurtra.cat  
www.marimurtra.cat  
Tel. +34 972 33 08 26
- **Jardins de Pinya de Rosa**  
Camí de Santa Cristina, s/n  
17300 Blanes  
reservas@pinya-de-rosa.es  
www.pinya-de-rosa.es  
Tel. +34 972 35 06 89



-  Autopista de peatge
-  Carretera nacional
-  Autovia
-  Via preferent
-  Carretera comarcal
-  Carretera local
-  En construcció
-  Altres carreteres
-  Riu
-  Cremallera
-  Codi d'autopista
-  Sortida d'autopista
-  Codi de carretera nacional
-  Codi de carretera comarcal
-  Codi de via comarcal preferent
-  Codificació substituïda
-  Estació AVE
-  Límit comarcal
-  Ferrocarril
-  AVE
-  Via verda
-  Tunel

## Principals atractius

- 1** Festivals de música de la Costa Brava i el Pirineu de Girona  
Peralada, Cap Roig, Torroella de Montgrí, Porta ferrada de Sant Feliu de Guíxols, Sant Pere de Rodes, Schubertfada
- 2** Cap de Begur i far de Sant Sebastià
- 3** La Molina-Masella
- 4** Estany de Banyoles
- 5** Viles medievals de Pals i Peratallada
- 6** Poblats ibèrics d'Ullastret
- 7** Vall de Camprodon
- 8** Vall i santuari de Núria
- 9** Vila Vella de Tossa de Mar
- 10** Jardins de la Costa Brava (Santa Clotilde, Pinya de Rosa i Marimurtra)
- 11** Barri Vell de Girona
- 12** Ceràmica de la Bisbal
- 13** Alta Garrotxa (Oix i Beget)
- 14** Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa
- 15** Parc Natural del Cap de Creus
- 16** Sant Pere de Rodes
- 17** Santa Pau
- 18** Besalú
- 19** Ruïnes d'Empúries
- 20** Cadaqués
- 21** Parc Natural del Montgrí, Illes Mesdes i Baix Ter
- 22** Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
- 23** Triangle Dalinià (Museu de Figueres, Portlligat i Púbol)
- 24** Romànic  
Santa Maria de Ripoll, Sant Joan de les Abadesses, Sant Quirze de Colera, Santa Maria de Vilabertran, Sant Miquel de Cruïlles
- 25** Gastronomia: «mar i muntanya» (global)



### Platges de màxima qualitat 2019

Guardó atorgat per la Unió Europea que reconeix la qualitat de les aigües i els serveis que les platges ofereixen als usuaris.



### Port amb bandera blava



### Port de creuers



### Certificat "Q" de qualitat turística - ICTE 2019

**Calonge:** platja de Sant Antoni · **Castell-Platja d'Aro:** platja Gran de Platja d'Aro i platja de sa Conca · **Castelló d'Empúries:** platja d'Empuriabrava · **Torroella de Montgrí:** platja Gran de l'Estartit · **Cerdanya:** estació d'esquí i de muntanya La Molina · **Garrotxa:** Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa · **Ripollès:** estació d'esquí Vall de Núria



### EMAS 2019 Eco-Management & Audit Scheme

**Begur:** Club Nàutic Aiguablava · **Blanes:** Club Vela Blanes i port de Blanes · **Calonge:** cala Can Cristos - ses Torretes, platja de Torre Valentina, platja de Sant Antoni, platja des Monestri i passeig marítim del municipi · **Castelló d'Empúries:** platja d'Empuriabrava · **El Port de la Selva:** Club Nàutic Port de la Selva i port del Port de la Selva · **L'Escaló:** port de l'Escaló i Club Nàutic l'Escaló · **Llançà:** Club Nàutic Llançà i port de Llançà · **Palafrugell:** platges del Port Bo, del Canadell, de Llafranc, de Tamarit i de Calella de Palafrugell · **Palamós:** platges, cales, Port Esportiu Marina Palamós, port de Palamós, passeig marítim i parcs urbans · **Platja d'Aro:** Club Nàutic Port d'Aro · **Roses:** platges de Santa Margarida, del Salatar, del Rastrell, Nova, de la Punta, dels Palangrers, de Canyelles-Bonifaci i de l'Almadrava, cales naturals Murtra, Rostella, Calis, Montjoi, Calitjàs, Pelosa, Canadell i Jóncols, port de Roses, port esportiu de Roses, port pesquer de Roses i passeig marítim · **Sant Feliu de Guíxols:** port de Sant Feliu de Guíxols · **Torroella de Montgrí-l'Estartit:** port de l'Estartit, platja Gran de l'Estartit, Club Nàutic l'Estartit i passeig marítim de l'Estartit





## Distàncies entre ports

	Port de Portbou	C.N. Sant Miquel de Colera	C.N. Llançà	C.N. Port de la Selva	Port de Roses	Marina Empuriabrava	C.N. Sant Pere Pescador	C.N. l'Escala	C.N. Estarrit	C.N. Aiguablava	C.N. Llafranc	Marina Palamós	C.N. Costa Brava - Vela Palamós	C.N. Port d'Aro	Nàutic Vell/C.N. Sant Feliu de Guíxols	C.N. Cala Canyelles	Club de Vela Blanes
Port de Portbou		2,1	3,9	6	20,8	22,5	23,4	25	27,3	33,9	37,1	41	42,4	45,2	47,6	55,7	59,8
C.N. Sant Miquel de Colera	2,1		2,4	4,8	19	20,2	22,1	24,4	26,7	33,3	36,5	40,7	41,8	44,7	47	55,1	58,5
C.N. Llançà	3,9	2,4		3,2	19,3	21,1	21,8	23,5	25,4	32,4	35,6	32	39,2	43,5	46,2	54,2	58,4
C.N. Port de la Selva	6	4,8	3,2		17,7	19,5	20,5	21,9	24,3	30,9	34,1	37,9	39,3	42,2	44,6	52,6	56,8
Port de Roses	20,8	19	19,3	17,7		2,9	5	8,6	12,8	20	23,2	27,4	28,5	31,4	33,8	41,8	45,9
Marina Empuriabrava	22,5	20,2	21,1	19,5	2,9		3,7	8,5	13,25	20,5	23,7	27,9	29	31,8	34,3	42,3	46,5
C.N. Sant Pere Pescador	23,4	22,1	21,8	20,5	5	3,7		5,8	11,2	18,4	21,7	25,9	26,9	29,8	32,1	40,3	44,5
C.N. l'Escala	25	24,4	23,5	21,9	8,6	8,5	5,8		6,4	13,8	16,9	21,1	22,2	25	27,5	35,5	39,7
C.N. Estarrit	27,3	26,7	25,4	24,3	12,8	13,2	11,2	6,4		7,4	10,5	14,5	15,9	18,8	21,1	29,2	33,3
C.N. Aiguablava	33,9	33,3	32,4	30,9	20	20,5	18,4	13,8	7,4		3,7	7,8	8,9	11,7	14,1	22,1	26,3
C.N. Llafranc	37,1	36,5	35,6	34,1	23,2	23,7	21,7	16,9	10,5	3,7		4,5	5,9	8,8	11,1	19,2	23,3
Marina Palamós	41	40,7	32	37,9	27,4	27,9	25,9	21,1	14,5	7,8	4,5		1,5	4,5	6,9	15	19,1
C.N. Costa Brava - Vela Palamós	42,4	41,8	40,9	39,3	28,5	29	26,9	22,2	15,9	8,9	5,9	1,5		3,9	6,4	14,4	18,6
C.N. Port d'Aro	45,2	44,7	43,5	42,2	31,4	31,8	29,8	25	18,8	11,7	8,8	4,5	3,9		2,6	10,8	15
Nàutic Vell/C.N. Sant Feliu de Guíxols	47,6	47	46,2	44,6	33,8	34,3	32,1	27,5	21,1	14,1	11,1	6,9	6,4	2,6		8,8	12,9
C.N. Cala Canyelles	55,7	55,1	54,2	52,6	41,8	42,3	40,3	35,5	29,2	22,1	19,2	15	14,4	10,8	8,8		4,5
Club de Vela Blanes	48	46,6	45	44	46	38	44,5	30	29	26,3	23,4	20	18,6	16	13,5	4,5	

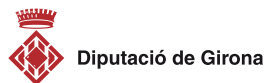
Les distàncies són estimades en funció del rumb més directe i no poden ser usades per a la navegació.

## Cales i ports de la Costa Brava

**Edita:** Patronat de Turisme Costa Brava Girona – Associació Catalana de Ports Esportius i Turístics (ACPET) — **Coordinació:** Germán de Soler — **Producció:** La Factoria Nàutica — **Textos:** Luis Bosch, Germán de Soler, Panxo Pi Sunyer, Magalí D.S. Pinart — **Infografia ports:** Estudi Pàmies — **Disseny i maquetació:** Celia Mínguez — **Traducció:** Olga Gibert

**Fotografia:** Ajuntament de Castelló d'Empúries. Ajuntament de l'Escala. Ajuntament de Sant Pere Pescador. Ajuntament de Santa Cristina d'Aro. Ajuntament del Port de la Selva. Albert Duch. Alex Tremps. Alfred Farré. Antonio Garrido. Arxiu Imatges Patronat de Turisme Costa Brava Girona. Brazo de Hierro. Carles Reig. Celler Espelt. Dani Salvà. David Carbó. El Celler de Can Roca. Espelt Viticultors. Esther Torrent. Francesc Tur. Fundació Carl Faust. Fundació Gala Salvador Dalí Figueres. Grand Recosind. Hecktic Travels. Itinerànnia. Jaume Campderros. Javi Cabrera. Joan Guitart. John Carter. Jordi Chias. Jordi Gallego. Jordi Mas. Jordi Renart. Josep M. García Batlle. Josep Miquel Guasch. Julián Guisado. Kris Ubach. Laurence Norah. Lloret Turisme. Lola Akinmade. Manel Arpa - De Aerial Productions. Maria Espinàs. Maria Geli - Pilar Planagumà. Martí Artalejo. Mike Burdon. Museu de l'Anxova. Oficina de Turisme d'Empúries. Oficina de Turisme de Sant Feliu de Guíxols. Panorama Trails. Patitucci Photo. Pep Botey. Pere Carreres. Pere Duran. Ports de Catalunya. PWA Costa Brava. Rafa Pérez Rita Andreu. Sherry Ott. Steve Carr. The Col Collective. Toni Leon. Toti Ferrer. Vol de Coloms. Windoor Realfly. Xavi Arnau. Xevi F. Güell.

**Impressió:** Alzamora Gràfiques



# Cales i ports de la Costa Brava

[www.costabrava.org](http://www.costabrava.org) • [www.acpet.es](http://www.acpet.es) • [www.ports.gencat.cat](http://www.ports.gencat.cat)



PORT ROSES

